
净土与大圆满修法仪轨



净土与大圆满修法仪轨



前　言

达真堪布

当今时代，物质世界及科学技术虽在高速发展，但人的精神世界却越来越贫乏。天灾人祸的不断发生，不择手段、单纯地追求物质利益等，导致人们心灵与精神上的痛苦与日俱增。无数的烦恼、痛苦与压力，令越来越多的人由物质利益的追求开始转向对精神世界的探索，渴求心灵的解脱。很多人深入地了解了佛法以后才明白：物质世界的丰富不能代替精神的空虚，只有修持了佛法，才是永远摆脱痛苦与烦恼的唯一方法。在这种认识上，更多的人开始了解佛法，修学佛法，寻求解脱。

但是，在这个过程中也存在着各种各样的问题。比如：有些人虽然想修学佛法，但却找不到具体而合适的方法；有些人虽然有了修持的方法，但方法却不完整；有些人虽然修学了佛法，但身体、家庭、生活和工作等，却没有太大的改变，痛苦没减少，烦恼也依旧；还有的人虽然修学了一段时间，但却没有得到修行的利益，觉得今生解脱无望而退失了道心。这些都是存在于修行人当中的普遍现象。这些现象的存在，虽然有各种各样的原因，但最主要的还是与末法时期的众生业障深重、福薄慧浅，缺少圆满而殊胜的修法有很大的、直接的关系。

《净土与大圆满修法仪轨》中的大部分修法，

是从三藏十二部经典当中挑选出来的，是最最精髓与精华的部分。是从普贤王如来开始，口授心传了十八代，一直传到晋美彭措法王如意宝这里。历代祖师们都是因这种方法而成就的。正是这种法脉相传的方法，令藏传佛教与汉传佛教截然不同。也正是靠这种传承的方式与力量，令藏地的无数众生得到了法益，很多众生往生了净土，脱离了苦海。

如果能够严格地按照《净土与大圆满修法仪轨》中的内容，认真、坚持地修学，就会在极短的时间内圆满佛陀所说的往生西方极乐世界所需的四个条件：1、发菩提心；2、积累福慧资粮；3、观修阿弥陀佛；4、回向发愿往生西方极乐世界。

根基好、福报大、修行精进，今生就能彻底断除烦恼，达到圆满解脱的境界——即身成就。根基差、福报小、修持不太精进，也能临终往生到西方极乐世界。

希望所有渴望解脱和遇到此法的有缘众生，珍惜这一缘分，不间断地每天做早晚课；每天做一百零八个大礼拜；初十、二十五做会供；初一、十五早上受持八关斋戒，晚上修习往生破瓦法；随时放生；出现违缘障碍时做火施、供护法。相信有缘众生，依靠对上师无伪的信心，依靠自己认真坚持及对法的坚定信念，依靠上师三宝及历代传承上师的加持，一定会在此生达到究竟圆满的解脱境地。

愿望与要求

上师达真堪布仁波切于一九七三年出生在四川省阿坝县麦尔玛乡一个佛教世家，七岁时于朗措玛寺出家，依止毛尔盖仓活佛及根秋绕吉活佛修习佛法；十二岁时开始为本院僧众宣讲《大圆满前行引导文》及《入菩萨行》等经论；十五岁时开始主持寺院的各种法会并承担寺内许多事务；十九岁时赴色达喇荣五明佛学院学习，依止并追随晋美彭措法王系统修习各种显密经典，并接受了甚深大圆满法的传承与灌顶。经过不懈的努力及严格的考试，上师在二十六岁那年获得了晋美彭措法王亲自赐予的堪布证书。后在朗措玛寺僧众多次请求下，经法王同意，回到该寺坐床任住持及管委会主任。

二OO三年，上师达真堪布仁波切初到汉地，见到汉地众生虔诚信佛，渴求解脱，却不明佛理、不懂佛法。有的盲目依止上师，或不依止上师、不依传承而盲修瞎炼，虚度了宝贵的光阴，浪费了珍宝般的人身。这样的情景让上师仁波切悲从心起，不顾周围人的反对苦学汉语，以度化有缘众生。

慈悲心的力量无以伦比，慈悲心的力量会感召任何奇迹！

到二OO五年止，在短短的两年时间里，上师仁波切从不会说一句汉语，不会写一个汉字开始，到不仅会说、会写，而且还能将大圆满法修行教法中的很多精髓与精华译成汉文，传授给有缘弟子。《净土与大圆满修法仪轨》就是上师达真堪布仁波切两年来心血的结晶。

上师仁波切的悲心愿力朗照十方，真心无向布满虚空，感化了无数众生，更令追随他的弟子敬仰倍至，高山仰止，僧团和合，人才辈出。大圆满法网站（www.dymf.cn）在上

师仁波切的亲自指导下，在不可思议的吉祥日，二OO六年五月一日（农历四月初四）——文殊菩萨圣诞日，正式对外运行，标志着殊胜的大圆满法将传遍虚空法界。

从二OO六年七月起，上师仁波切在互联网上相继建立了大圆满法结缘班、大圆满法加行班、大圆满之净土班等UC佛教房间，目的是为了更好地利用现代信息方式，为弟子们实修加行，积累资粮，明心见性，进入见道提供清净的修学方法及道场。上师还根据弟子们的具体情况，随时在房间开示，以指导大家正确修学。

在二OO七年四月，上师仁波切重新翻译、整理了《净土与大圆满修法仪轨》中的部分内容，使其更加完善与圆满。上师还在百忙之中将法本中的主要内容进行了浅显的解释，编制成了《净土与大圆满修法仪轨解释》一书，以方便大家修学。很多人在这个过程中对法、对上师生起了无比的信心。

几年来，《净土与大圆满修法仪轨》中的修行方法，大圆满法网站以及UC网络坛城利益了无数众生。他们在上师的慈悲关怀、谆谆教诲下，对佛法和修行有了新的认识；对今生解脱、成佛充满了信心；对上师充满了感恩之心。很多人都有了脱胎换骨的改变。这一切都是上师清净的悲心与愿力感召的。

二OO五年十一月，在《净土与大圆满修法仪轨》一书交付印制之时，上师达真堪布仁波切向所有的诸佛菩萨、善神护法、法界众生，郑重地表达了自己心中的愿望：

“为了众生能永远地离苦得乐，我愿意把自己的身、口、意全部献给众生！

无论面对何种违缘，利益众生的愿望永不改变！

无论面对何种障碍，救度众生的事业永不放弃！

宁可舍弃生命，决不舍弃任何一个众生！

愿我的智慧与力量，能够让众生永远地脱离痛苦与烦恼！

愿我的法药，能医治好众生的身心疾病！

祈求上师三宝加持于我，相续中不要生起刹那的自私与自利，全心全意为一切众生！

大家认真地修持了佛法，并得到了修法的利益，将是我此生最大的幸福与快乐！

现在是末法时期，法弱魔强。有些“上师”是魔的化现；有的则是冒充上师骗钱；有的失犯密乘誓言戒，不为众生只为自己；有的没有传承却到处传法、以盲引盲。而现在的众生又障深慧浅，不辨真伪，听说谁的名气大就跟着乱跑，今天这个活佛给加持，明天那个法王给灌顶。如果依止的是邪师，最终的结果只能是下金刚地狱；如果遇到的是真正的上师，并得到了加持与灌顶，却没有得到他的传承与窍诀，对今生的解脱也不会有太大的意义。有的人也得到了传承，却因种种原因，无法与上师经常亲近、交流，甚至在修行的关键时候得不到上师的指引。这都是非常危险的。而多数修行者却对此浑然不觉。所以，并不是谁都可以当上师的，大家一定要有智慧，要学会观察上师：一个具德的上师，一定具有无伪的慈悲心、菩提心及广大的智慧，具有完整的传承及殊胜的窍诀。

大家更要学会依止上师：

如果你将上师视为佛，你将得到佛的加持；

如果你将上师视为菩萨，你将得到菩萨的加持；

如果你将上师视为凡夫，你将得不到任何加持。

因为一切诸佛菩萨都是依止上师而成就的。

金刚兄弟之间一定要和合团结、互相尊重、互相关怀、

互相帮助。因为生生世世的缘分，此生大家才能又相聚在一起，一定要珍惜这个缘分。现在大家在一起修学佛法，未来成佛时也要在一起。所以互相之间不能有嫉妒、傲慢、嗔恨，不能互相指责、诽谤、说长道短。如果发生矛盾不忏悔，即破密乘戒，必将带来可怕的后果。大家一定要牢记！

修行是修正自己，是修正自己的这颗心。要拿佛法当镜子，但只能照自己，不能照别人。因此，千万不要装模作样，千万不要自以为是，千万不要只作表面文章，自欺欺人。要脚踏实地、老老实实、认认真真地修行，时时刻刻看住、安住自己的心，从基础做起，逐渐提升自己，直至解脱。

得人身的机会犹如高山顶上垂线穿针，遇佛法的机会犹如大海盲龟浮头穿孔。人身难得今已得，佛法难闻今已闻。如此暇满的人身，一旦失去就再也没有得到的机会了，希望大家珍惜上师、珍惜人身、珍惜光阴、珍惜法宝，分秒必争、全力以赴、认真学修、坚持不懈、永不退转，直至解脱。

以上就是上师达真堪布仁波切对我们的期望与要求，希望大家能够真正地理解上师的良苦用心，牢记上师的谆谆教诲，早日成就，共成度生大业。

目　录

金刚萨埵修法仪轨之会供

加 持 咒（三遍）

嗡 桑巴畾桑巴畾 波玛纳萨畾 玛哈臧巴巴吽帕的所哈

此咒摘于《噶当祖师问道语录》，为度母传与阿底峡尊者，其功德能使念诵增上一千万倍。

八 吉 祥 颂

任作何事之始，念诵一遍，能顺利如愿成就，故当铭记。

嗡

现有自性清净任运成　　安住十方吉祥刹土中
诸佛正法僧伽圣者众　　顶礼一切愿我等吉祥
灯王佛贤勇义成就佛　　慈严德佛善名胜德佛
一切义持广大名称佛　　如须弥山圣力名德佛
垂念一切众生名德佛　　威力吉祥名称遂愿佛
仅闻圣名增德增吉祥　　吉祥八大善逝敬顶礼
文殊童子具德金刚手　　圣观自在怙主慈氏尊
地藏菩萨并与除盖障　　圣尊普贤菩萨虚空藏
青莲金刚白莲那伽树　　如意摩尼宝剑日月轮

持善标帜吉祥殊胜德　　八大菩萨勇士敬顶礼
殊胜宝伞吉祥黄金鱼　　如意宝瓶悦意妙莲花
悦音海螺圆满吉祥结　　不朽胜幢自在金轮宝
殊胜标帜八胜吉祥宝　　供养十方三世一切佛
仅念嬉女圣众即增祥　　八大吉祥天女敬顶礼
大梵大自在天遍入天　　千目帝释与持国天王
增长天王龙王广目天　　多闻天王各持天宝物
轮三叉戟短枪金刚杵　　琵琶宝剑宝塔胜宝幢
三界增上善妙与吉祥　　世间八大护法敬顶礼
我等如今所作诸事业　　一切障难恼害悉消泯
顺缘增长所愿如意成　　祈愿吉祥如意悉圆满

晨起念诵此日诸愿成　　临睡念诵能见善梦境
战时念诵制胜于诸方　　事前念诵倍满诸所求
常时念诵寿德名财祥　　妙善圆满所欲如意成
净障与增上生决定胜　　诸义成就胜佛所宣说

火猴年良辰吉日由将华吉比多杰（文殊喜悦金刚）意海所生之大宝璎珞。

注：那伽树，又称金色树，可入药，或用于焚香祭龙。

供养仪轨

一切人天内外胜资具　　妙乐(yuè)饰鬘(màn)美食华衣等
诸佛菩萨愿力所化现　　祈以普贤云供作庄严

云供咒

纳摩曷纳札雅雅，纳摩巴嘎瓦得，班匝萨曷抓玛日达呢，达塔嘎达雅，阿哈得三雅桑波达雅，达雅塔，嗡班贼日班贼日玛哈班贼日，玛哈得匝班贼日，玛哈波雅班贼日，玛哈波德泽达班贼日，玛哈波德曼卓巴桑札玛纳班贼日，萨日瓦嘎日玛阿瓦曷纳波效达纳班贼日所哈。

一切有情之怙(hù)主　　降尽魔众之天尊
万法如是遍知者　　诸佛眷属祈莅临
悲悯我等众生故　　以汝神通幻变力
乃至我作供养间　　祈请诸佛常安住

注：该仪轨能让所准备的供品得到清净，能遍满虚空，令十方三世一切诸佛菩萨、龙天护法感到满意。

普贤行愿品（七支供）

所有十方世界中　三世一切人师子
我以清净身语意　一切遍礼尽无余
普贤行愿威神力　普现一切如来前
一身复现刹尘身　一一遍礼刹尘佛
于一尘中尘数佛　各处菩萨众会中
无尽法界尘亦然　深信诸佛皆充满
各以一切音声海　普出无尽妙言辞
尽于未来一切劫　赞佛甚深功德海
以诸最胜妙华鬘(màn)　伎乐(jì yuè)涂香及伞盖
如是最胜庄严具　我以供养诸如来
最胜衣服最胜香　末香烧香与灯烛
一一皆如妙高聚　我悉供养诸如来
我以广大胜解心　深信一切三世佛
悉以普贤行愿力　普遍供养诸如来
我昔所造诸恶业　皆由无始贪嗔痴
从身语意之所生　一切我今皆忏悔
十方一切诸众生　二乘有学及无学

一切如来与菩萨　　所有功德皆随喜
十方所有世间灯　　最初成就菩提者
我今一切皆劝请　　转于无上妙法轮
诸佛若欲示涅槃　　我悉至诚而劝请
唯愿久住刹尘劫　　利乐一切诸众生
所有礼赞供养福　　请佛住世转法轮
随喜忏悔诸善根　　回向众生及佛道

注：佛法中所有积累福慧资粮的方法，都集中在七支供当中。无论是想即身成就，还是想临终往生，都必须诵持七支供，它是往生的四个条件之一。

发 心 仪 轨

祈请十方一切出有坏正等觉及十地菩萨摩诃萨众及诸位大金刚持上师垂念我

正行愿行发心者

乃至菩提果　　皈依诸如来
正法菩萨众　　如是亦皈依
（三遍）

如昔诸善逝　　先发菩提心

复此循序住　　菩萨诸学处

如是为利生　　我发菩提心

复于诸学处　　次第勤修学

（诵三遍受菩萨戒）后赞叹随喜者

今生吾获福　　善得此人身

复生佛家族　　今成如来子

尔后吾当为　　宜乎佛族业

慎莫染污此　　无垢尊贵种

犹如目盲人　　废聚获至宝

生此菩提心　　如是我何幸

今于怙(hù)主前　　筵众为上宾

宴飧(sǔn)成佛乐　　普愿皆欢喜

发愿次第

菩提心妙宝　　未生者当生

已生勿退失　　辗转益增长

愿不舍觉心　　委身菩提行

诸佛恒提携　　断尽诸魔业

愿菩萨如意　　成办众生利

愿有情悉得　　怙主慈护念

愿众生得乐　　诸恶趣永尽
愿登地菩萨　　彼愿皆成就

注：此内容就是皈依与发心。无论修何种法首先都要皈依，它是一切修法的基础。发心是发菩提心，它是一切大乘修法的前提。未发菩提心无有成佛的可能，也无有往生的可能，因此是十分重要的。发菩提心也是往生的四个条件之一。

怀业祈祷文

（三遍、七遍或二十一遍）

原　文	译　文
嗡啊吽舍	嗡啊吽舍
得钦巴瓦旺格颇庄德	大乐炽燃自在宫殿中
得东所所多波耶希格	乐空圣妙观察智慧身
玛恰得丹巴美让因利	离欲具乐莲花自性中
多杰涅玛囊瓦钦布华	金刚日尊大光明威德
丘格囊瓦塔义多杰丘	法身无量光佛金刚法
杰定旺协特吉吉洽热	世间自在大慈大悲身
巴玛嘉波括迪阿旺杰	驾御轮回涅槃莲花王
囊哲热诺旺钦嘿热嘎	摧伏三有雄威嘿热嘎
桑瓦耶希班匝瓦鬲合	秘密智慧金刚亥母尊
得巧多波嘉波得钦得	胜乐妙欲之王大乐藏

玛利杰给耶绰热协玛
巧屯夏吉旺协得东嘎
旺匝多杰华沃札给措
囊东年巴钦布昂涅德
多杰格耶嘎吉哲森友
嘎美颂格雅这堪森格
奥瑞玛布括迪永拉恰
哲义当杰友央德巴协
多杰恰巴钦波特吉呢
南尼欧哲多给巧作央
多杰嘉杰雅巴钦波义
囊哲得瓦钦波敦协巴
塔义杰彻札沃若嘎坚
德杰功沃协瓦因耶波
扃坚匝森旺格拉措拉
给比所瓦得所辛吉洛
巧屯欧哲多给华塔达
托美旺德协波欧哲作

摄诸众生心识作明母
胜共手印自在乐空舞
怀柔金刚勇士空行聚
现空广大平等自性中
金刚身之游舞震三有
无碍语之笑声召三界
红光周遍轮涅一切处
撼动聚集有寂之精华
依于金刚大欲之意乐
赐予所欲二种胜悉地
施以金刚铁钩大绢索
万有显现摄缚大乐中
无边幻网之中游舞者
犹如芝麻荚开而安住
怀柔圣众浩瀚三根本
至诚恭敬祈祷垂加持
一切所欲胜共诸悉地
无碍自在成就祈垂赐

此为藏历土兔年七月一日，具“德（དྷཱིཿ）”名者（麦彭仁波切）造。任谁祈祷皆能如愿成就一切怀业，毋庸置疑。写于红布高悬或以火、风作转轮，亦能成办，愿增吉祥！

注：此祈祷文也被称为大自在祈祷文，特别有传承上师的加持力。念诵此法的人，特别容易得到传承的加持，也容易令心得到清净，应多多诵持。

莲师祈祷文

金刚七句祈祷文（三遍、七遍或二十一遍）

原　文	译　文
吽	吽
欧坚耶杰呢向灿	邬金刹土西北隅
巴玛给萨东波拉	莲茎花胚之座上
雅灿巧格欧哲尼	稀有殊胜成就者
巴玛炯内义色札	世称名号莲花生
括德喀卓芒布果	空行眷属众围绕
且杰吉色达哲杰	我随汝尊而修持
辛吉洛协夏色所	为赐加持祈降临
格热巴玛色德吽	格热巴玛色德吽

注：莲花生大士曾经说过：念诵此法一定能够把诸佛菩萨迎请

到。莲师还说：任何人祈请，我都会来到他面前加持他，清除他的一切违缘。平时，特别是遇到违缘时随力诵持。

金刚萨埵修法仪轨之传承上师祈祷文

达真堪布　译

法身普贤如来王　　报身静猛五部尊

化身金刚萨埵尊　　祈祷意传上师众

诸佛总集莲花生　　空行主持海王母

大圣金刚降魔者　　祈祷言传诸上师

伏藏大师果典结　　消灭五浊理鬲郎

得到明力无畏洲　　祈祷耳传众上师

其余本尊空行与　　法界一切护法众

情器本性即净土　　一切诸法皆祈祷

愿我如是祈祷力　　清净平等本性现

依此生圆次第道　　证得圆满菩提果

注：诚心诚意地祈祷传承上师，就能得到传承上师的加持。该文在修法仪轨中是必须要念诵的。

金刚萨埵修法仪轨

达真堪布 译

身心放松，生起信心，然后念诵。

一、皈 依（前 行）

南无 从今乃至菩提果　　诸部如海坛城主
上师金刚萨埵尊　　深信无疑吾皈依

二、发 心

遍天一切有情众　　为到恒常安乐地
身口意之诸精勤　　皆当不离菩提道

三、驱 魔

吽 殊胜密乘坛城此　　思行邪见诸鬼魔
速去无际天外方　　如有违令绝不饶
厄匝达雅帕的

四、修护轮

吽 有寂万物一切法　　清净平等佛坛城
不净邪魔各虚无　　平等之中修护轮
班匝扃恰扃恰真

五、降 福

吽 离戏生灭净土中　　本性法身上师尊
业气融合中脉中　　请赐圆满平等福

具五决定净土中　　本性报身上师尊
心相基位一切法　　请赐智慧法身福
方便度化净土中　　大悲化身上师尊
灭除三界轮回苦　　请赐获得二身福

嗡　班匝萨埵吽　啊畏夏雅频频　匝吽瓦吠
迪叉班匝

六、加持供品

吽　所现智慧戏装严　　普贤云供皆无上
愿成广大佛坛城　　还愿圆满之因缘
玛哈布匝萨帕鬲纳康

七、生起本尊（正行）

吽　万物一切不可得　　本来皆是大空性
如是众生皆不知　　因此遍满大悲心
空性悲心而无别　　自心白色吽字现
晴朗空日月垫上　　降临发光为二利
变成上师金萨尊　　明现洁白皎月色
圆满报饰跏趺坐　　左手持铃靠胯前
右手持杵于胸间　　温柔娇媚圣姿态
十方遍满智慧光　　如幻水月彩虹现
明观显相自性空

八、融成一体与灌顶

即彼三处嗡啊吽　　光照十方净土中
身佛语佛意佛众　　请到融入无二别
头顶五字俱发光　　请到灌顶之诸佛
灌顶加持消业障　　剩余甘露往上涌
升至头顶现释迦　　化身装饰显庄严
嗡吽所昂哈（ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྭ་ཨཾ་ཧཱ༔）

九、陈　述

吽　部集主尊于心间　　蓝色吽字显发光
无量诸佛与佛子　　如空云海现在前

十、迎　请

吽　明空无别真谛尊　　遍满有寂众诸佛
徒众信仰与希求　　随顺形状请化现
班匝萨玛匝匝

十一、请安住

吽　法界而来智慧尊　　融入观修影像尊
有如水中融入水　　无别不变请久住
萨玛雅迪叉兰

十二、供养

吽　遍满一切诸法界　　花等七供五妙欲
红白甘露歌舞等　　普贤云供皆庄严
玛哈布匝获

十三、赞叹

吽　态化忿怒而寂静　　一切坛城幻化主
具足利乐来源者　　顶礼上师金萨尊

十四、念诵

吽　心间洁白月垫上　　六字围绕吽字转
发光普照作二利　　回聚体内得清净
嗡　班匝日萨埵吽（最少念108遍）

边念边自观为金刚萨埵。自心间有个月轮，月轮上有个蓝色的“吽”字，“嗡班匝萨埵”围绕“吽”字顺时针旋转。从六字发出五色的光芒，向上发出的光端有很多不可思议的供品，供养给诸佛菩萨；向下发出的光普照三界六道一切众生。最后回聚的光进入体内，完全清净了自己的身口意。

字母咒（三遍）

阿阿阿额额额乌乌乌热热热勒勒勒诶诶诶欧欧欧昂阿
嘎喀恩嘎日嘎阿　匝擦恩匝日匝雜　札叉恩札日札日纳
达塔恩达日达纳巴帕恩巴日巴玛雅咼拉瓦夏喀萨哈洽

缘起咒（三遍）

嗡耶达日玛黑德抓巴瓦　黑敦得堪达塔嘎多哈雅巴达　得堪匝友呢若达　诶旺巴德玛哈夏日玛纳所哈

八　供

阿岗 巴当 布贝 都贝 阿洛给 甘得 纽微得 夏达所哈

洗脸水 洗脚水 花 香 灯 涂香 食品 乐器

注：念咒语、打手印、观想各有加持力，这些加持力综合在一起，才是最圆满的。

供　养

吽　遍满一切诸法界　　花等七供五妙欲
红白甘露歌舞等　　普贤云供皆庄严
玛哈布匝获

赞　叹

吽　态化忿怒而寂静　　一切坛城幻化主
具足利乐来源者　　顶礼上师金萨尊

祈祷圣者法王如意宝

（随力念诵　越多越好）

晋美作恰尊比得拉旺　　无畏自在辩讲著之藏
彭措拉巴森杰云丹作　　圆满具足三学之功德
华伊潘迪炯内仁波切　　无量利乐之源如意宝
珍巧华丹拉玛所瓦得　　祈祷吉祥上师胜引尊

注：圣者法王如意宝是最近代的传承上师。祈祷法王，身口意能够得到快速的清净。

受四灌顶

上师三轮所现三种字　依次放光三光入三轮
三光同时入于三轮处　获得四种灌顶除四障
成为修习四道之法器　最后上师融入我合一
亲见离识之法身面目　愿藉此善功德我速得
证悟成就莲花生上师　一切有情众生皆不遗
悉皆安置于莲师果位

注：修行的过程当中，接受上师的四种灌顶特别重要，所以时时刻刻都要做。

“基、道、果”各有四种灌顶，这里是指“道”四种灌顶。

金刚萨埵修法仪轨之会供

达真堪布　译

一、加持会供品

无比宽大容器里　装满五种肉甘等
一切护法三根本　如意诸供在其中
嗡啊吽哈获舍

二、迎 请（用铃鼓）

吽 三身佛国净土中　上师金刚萨埵尊
所有供养之对境　迎请光临此坛城
班匝萨玛呀匝迪叉兰

三、献 供（供本尊）

吽 食品饮料方便智　供养解脱之甘露
无量诸佛三根本　加持消业得清净
嘎哪匝札布匝获

四、忏 悔（供空行）

吽 我等一切诸众生　无始劫来至今生
所造恶业皆忏悔　祈愿加持得清净
萨玛雅西迪阿

五、斩 魔（供护法）

诶舃呢哲匝
吽 菩提违缘恶魔众　智剑慧光斩除之
神识超度净土中　血肉供养护法尊
呢则夏仲玛舃亚瓦得卡让卡合

六、酬誓愿

吽 外供内供诸供品 遍满无际虚空中
供养护法三根本 祈愿清净速成就

简 供

（念二十一遍，边念边打手印）

嗡啊吽吙（加持会供品） 嗡啊吽吙

匝森拉措措拉先珍夏 迎请三根本众莅会供
协囊桑沃得钦措巧波 献外内密大乐之会供
丹策年恰檀嘉托洛夏 一切誓言违失发露忏
尼怎札嘎丘杰央色卓 二执魔仇法界中解脱
年涅得瓦钦波特丹刚 平等大乐密意愿满足
巧当屯盟欧哲匝得所 祈赐殊胜共同诸悉地

注：此为积累会供数量时所需之简供，将华多杰（麦彭仁波切）作。

七、受用会供品

吽 自身圆满佛坛城 供养妙欲之甘露
犹如法性融法性 本尊融入于本尊
阿拉拉吙
嗡 班匝日萨埵吽

念咒时心要清净，观想自已在受用甘露，得到成就。
注：如上师在场，先给上师献供（甘露、甘露水）。

八、余 供（准备余供品，供养十二个地母）

吽 余食供品诸甘露　　供养地母诸空行
曾发誓愿大德前　　守护誓言不退转
萨玛呀吹（这时出供）

九、应誓作法（给这些护法准备食品）

吽 首先莲师忿怒尊　　桑耶黑宝山顶上
幽显天地护法神　　灌顶加持而吩咐
各自忆念诸誓言　　所托事业愿速成
其次降魔金刚尊　　桑耶切颇寂静处
金刚护法诸地母　　灌顶加持而吩咐
各自忆念诸誓言　　所托事业愿速成
后来自在莲师尊　　成就虹化寂静处
守护地神五兄弟　　灌顶加持而吩咐
各自忆念诸誓言　　所托事业愿速成
（将供品食子倒出去）

十、金刚舞诅（食子盘拿回扣着放。此时观想，一切恶人、恶魔被扣在食子盘下。）然后开始念：

吽 外器佛之宫殿中　　空行空行母众等

共同跳起金刚舞　降伏诸等鬼魔众
嗡郎阿郎吽郎东巴呀南

十一、受持成就

吙　诸佛总集之本尊　吉祥金刚萨埵前
祈请迅速赐加持　世出世间皆成就
萨瓦色德帕拉吽

十二、化空妙有

自显智慧所坛城　融入法界空性中
又现身语意之三　现为佛身语智慧
嗡阿吽舃恰珍

十三、回　向

吽　愿此及所有功德　回向法界无边众
所有众生皆成就　皆成金刚萨埵尊

十四、吉祥文

嗡　万物皆清净佛身　音声皆佛之咒语
思惟皆佛之智慧　圆满平等皆吉祥

注：此金刚萨埵修法仪轨，是法王如意宝晋美彭措意伏藏法，特别殊胜、圆满。若如法修持，很快就能达到圆满的境界。

回 向 偈

此福已得一切智　　摧伏一切过患敌
生老病死犹波涛　　愿度苦海诸有情

普贤行愿品（发愿）

我随一切如来学　　修习普贤圆满行
供养过去诸如来　　及与现在十方佛
未来一切天人师　　一切意乐皆圆满
我愿普随三世学　　速得成就大菩提
所有十方一切刹　　广大清净妙庄严
众会围绕诸如来　　悉在菩提树王下
十方所有诸众生　　愿离忧患常安乐
获得甚深正法利　　灭除烦恼尽无余
我为菩提修行时　　一切趣中成宿命
常得出家修净戒　　无垢无破无穿漏
天龙夜叉鸠槃荼　　乃至人与非人等
所有一切众生语　　悉以诸音而说法
勤修清净波罗蜜　　恒不忘失菩提心
灭除障垢无有余　　一切妙行皆成就

于诸惑业及魔境 世间道中得解脱
犹如莲花不著水 亦如日月不住空
悉除一切恶道苦 等与一切群生乐
如是经于刹尘劫 十方利益恒无尽
我常随顺诸众生 尽于未来一切劫
恒修普贤广大行 圆满无上大菩提
所有与我同行者 于一切处同集会
身口意业皆同等 一切行愿同修学
所有益我善知识 为我显示普贤行
常愿与我同集会 于我常生欢喜心
愿常面见诸如来 及诸佛子众围绕
于彼皆兴广大供 尽未来劫无疲厌
愿持诸佛微妙法 光显一切菩提行
究竟清净普贤道 尽未来劫常修习
我于一切诸有中 所修福智恒无尽
定慧方便及解脱 获诸无尽功德藏
一尘中有尘数刹 一一刹有难思佛
一一佛处众会中 我见恒演菩提行
普尽十方诸刹海 一一毛端三世海

佛海及与国土海　我遍修行经劫海
一切如来语清净　一言具众音声海
随诸众生意乐音　一一流佛辩才海
三世一切诸如来　于彼无尽语言海
恒转理趣妙法轮　我深智力普能入
我能深入于未来　尽一切劫为一念
三世所有一切劫　为一念际我皆入
我于一念见三世　所有一切人师子
亦常入佛境界中　如幻解脱及威力
于一毛端极微中　出现三世庄严刹
十方尘刹诸毛端　我皆深入而严净
所有未来照世灯　成道转法悟群有
究竟佛事示涅槃　我皆往诣而亲近
速疾周遍神通力　普门遍入大乘力
智行普修功德力　威神普覆大慈力
遍净庄严胜福力　无著无依智慧力
定慧方便威神力　普能积集菩提力
清净一切善业力　摧灭一切烦恼力
降伏一切诸魔力　圆满普贤诸行力

普能严净诸刹海　解脱一切众生海
善能分别诸法海　能甚深入智慧海
普能清净诸行海　圆满一切诸愿海
亲近供养诸佛海　修行无倦经劫海
三世一切诸如来　最胜菩提诸行愿
我皆供养圆满修　以普贤行悟菩提
一切如来有长子　彼名号曰普贤尊
我今回向诸善根　愿诸智行悉同彼
愿身口意恒清净　诸行刹土亦复然
如是智慧号普贤　愿我与彼皆同等
我为遍净普贤行　文殊师利诸大愿
满彼事业尽无余　未来际劫恒无倦
我所修行无有量　获得无量诸功德
安住无量诸行中　了达一切神通力
文殊师利勇猛智　普贤慧行亦复然
我今回向诸善根　随彼一切常修学
三世诸佛所称叹　如是最胜诸大愿
我今回向诸善根　为得普贤殊胜行
愿我临欲命终时　尽除一切诸障碍

面见彼佛阿弥陀　　即得往生安乐刹
我既往生彼国已　　现前成就此大愿
一切圆满尽无余　　利乐一切众生界
彼佛众会咸清净　　我时于胜莲花生
亲睹如来无量光　　现前授我菩提记
蒙彼如来授记已　　化身无数百俱胝
智力广大遍十方　　普利一切众生界
乃至虚空世界尽　　众生及业烦恼尽
如是一切无尽时　　我愿究竟恒无尽
十方所有无边刹　　庄严众宝供如来
最胜安乐施天人　　经一切刹微尘劫
若人于此胜愿王　　一经于耳能生信
求胜菩提心渴仰　　获胜功德过于彼
即常远离恶知识　　永离一切诸恶道
速见如来无量光　　具此普贤最胜愿
此人善得胜寿命　　此人善来人中生
此人不久当成就　　如彼普贤菩萨行
往昔由无智慧力　　所造极恶五无间
诵此普贤大愿王　　一念速疾皆消灭

族姓种类及容色　　相好智慧咸圆满
诸魔外道不能摧　　堪为三界所应供
速诣菩提大树王　　坐已降伏诸魔众
成等正觉转法轮　　普利一切诸含识
若人于此普贤愿　　读诵受持及演说
果报唯佛能证知　　决定获胜菩提道
若人诵此普贤愿　　我说少分之善根
一念一切悉皆圆　　成就众生清净愿
我此普贤殊胜行　　无边胜福皆回向
普愿沉溺诸众生　　速往无量光佛刹

注：一切诸佛的愿望大概有120多万，而“普贤行愿品发愿文”是诸佛愿望的总集。它最后的愿望是：愿所有的众生都能往生到西方极乐世界。这也是往生西方极乐世界的四个条件之一。所以，想即身成就，或临终往生的人，必须要诵持《普贤行愿品发愿文》，这样才能与诸佛菩萨的愿力相应。靠这样的愿力，才能快速地到达解脱的彼岸。

大圆满愿文

十方四时善逝佛子俱　智慧之身无二圣尊相
文殊童子平等自性中　祈愿自然成就无作义
本来怙主具德上师尊　以见法身等性之敬心
义传密意加持入吾心　愿得觉性力之大灌顶
本来住故不依勤作修　亦不观待根基差别等
自心简易难信之秘密　愿以上师窍诀力见之
戏论观察妄加分别心　寻觅修行自己徒劳因
缘法修习延误入樊笼　愿能断除戏论痛苦根
远离言思虽无见何法　亦无未见所剩之余法
自心深处坚信甚深义　愿证难以诠示之真如
戏论本净之故离有边　觉相自成之故离无边
虽说二者分别取式许　愿见无别离说平等义
于此犹如以指标示月　初时虽以言思为诠示
自然法性超离言思境　愿见自己本住自性义
于此不见所舍之诸法　亦无建立所修之法故
远离破立勤作法性中　愿能趣入自然安住义
假立所知本基能行道　以及所得果位之诸法

自性界如虚空分次第　愿能安住无作自成义
迷乱假立不净轮回法　与彼相反清净之显现
观待假立均为戏论法　愿见无戏本体不住义
离意法性本来之住相　见修成垢分别为遮障
究竟本性实相离见修　愿能安住自然真实义
一切所缘即为见解毒　一切勤作即为修习过
一切取舍行为之险隘　愿能现见离苦之法性
未入戏论樊笼觉性相　远离分别现量见彼性
伺意犹将虚空打疙瘩　愿能通达自住真实义
彼时自觉童子瓶佛身　智分自光明显妙吉祥
愿以自然智慧之灯光　摧毁一切极深黑暗障
不改法性本来无为法　无有重新改造修行道
不由因生究竟之果位　愿能现见本来自住义
伺察意句糠秕迷乱道　如何宣说不离分别网
不由教生自己所证义　愿能以心修持深窍诀
能取所取其性即迷乱　如何执著并非真如性
不由心生自然智慧身　愿能成就了义正等觉
觉空觉性界中圆诸法　皆成唯一明点平等性
息灭一切轮涅之希惧　愿得不住法身究竟果

此等所现一切身与境　　皆如毛发分别心所现
是以无念大智自相中　　愿能现前法尽本来界
尔时等同虚空智慧身　　饶益十方三时无边众
普降一切所欲如意宝　　愿得究竟离障胜果位

此愿文乃为共称为加纳扎革勒金刚亥母之化身— 至尊护乐智慧自在母，于火狗年三月十二日，供养吉祥哈达、珠宝严饰之白水晶念珠等圣物并作劝请，而为因缘，麦彭文殊欢喜或名光明金刚者，心中顿时显现此大圆满不共自宗之术语，并于当日圆满所造。以此善业，愿诸众生，获得本来怙主文殊童子之果位。

仅闻亦定得解脱　　金刚持赞殊胜道
思惟此理何须说　　法性谛力速解脱
有勤因乘难调时　　续云普贤教出世
圣言所赞精藏教　　愿彼周遍诸世间
芒嘎拉木

注：修持佛法的最终目的，是达到究竟圆满的解脱境界。此法具有诸佛与传承上师无比的加持力，加上大愿文本身的加持力，加上诵持者自己的愿力，几种力量融合在一起，才能在极短的时间内达到无际、究竟圆满的境地。所以每天都要诵持。

成就所愿誓言

以佛所获三身之加持　　法性不变真谛之加持
僧众不退意乐之加持　　如是回向发愿悉成就

成就所愿咒

达雅塔　班赞哲雅阿瓦波达呢耶所哈

莲师心咒

嗡啊吽　班匝格热巴玛色德吽

附 言：

末法时期，众生福薄慧浅，业障深重。很多学佛人依然犯错、犯戒，包括犯密乘十四根本戒等等，修学起来特别艰难。不仅达不到解脱的目的，还会得到很多恶的果报。以前莲花生大士等许多大德通过会供这种修法，善巧方便地摄受众生，最后使很多众生达到了圆满的成就。

特别是通过金刚萨垛修法仪轨之会供的修法，能更快速地达到金刚圆满的境界。所以说，会供是一种消除业障、积聚福慧资粮最殊胜、最圆满、最快速的方法。

诸佛菩萨、上师们特别喜欢会供，对会供这种修持方法越相信、越有信心，加持力越大，成就也越快、越大。

上等根基的人做一次会供就能成佛，中等根基的人做一次会供就能开悟，下等根基的人做一次会供所积的福德，等于自己一个人单独修行三十年。希望每一个渴望解脱的人，一定要认真修持此法，保证能早日达到吉祥圆满的解脱。请相信吧！

初十是莲师到人间每个角落的吉祥日。二十五是莲师在天间与勇士勇母、空行空行母一起做会供的吉祥日。大家如法修持，按照要求去做，一定能得到殊胜的加持，一定能快速地达到吉祥圆满的境界。做会供的时候，身口意都要保持清净，住处、本师、眷属、法、时间都要观想为吉祥圆满。

达真堪布

金 刚 歌

持明无畏洲作　达真堪布译

里门电尊华三俊相格登得

在业愿缘起如意树之上方

珈嘎夏吉玛夏优呐杨培雄

印度东方热情洋溢、充满活力的孔雀

玛续得果丹比秋秀拉具当

法像孔雀开屏一样展开，令我们受到法益

雄吧阿初它瑞拉内星任荣

走上了今生的解脱之路

所能西吉加姆香达拉撇比

伴随福报春天公主华丽尊贵的马车

罗闷香路察记可西格送年

南方茂密森林中布谷鸟的声音传来

亚歌哲系握姆朗握里念吧

比歌女的声音还动听

亚申南达卓危殿尊拉叶雄

夏日里日月明媚的缘起，多么好哇

的地里门屯壁多杰当奋卓

相同的业愿中金刚道友兄弟姐妹相聚到一起

阿初喇嘛西比秋鬲拉撇当

来吧，到我们上师安住的道场

门卓德则同微嘎吨结昂尼

尽情享用已经成就宴会的喜悦

年嘎乐热连比恰秋些优多

都能感受殊胜快乐而觉歌自然流露

德钦婆劲眉比西扎结为尼

恒常不变大乐的会场里

拉当拉米亚瑞玛供蒋同雄

本尊与上师的面目不用观想自然见到

玛当跨注娘特欧莎结他比

依空性心髓光明大圆满

佳丽秋格资比欧哲些西欧

祈愿今生虹身成就

语轮加持

何时都可以念诵。但主要是在起床后与做早课之间的时间里念诵。此法能遣除语障与口业，能使自己的语言变成金刚语，能获得加持与成就。

原　文	译　文
嗡啊吽	嗡啊吽
晋旺让叶类雄美扎内	舌根出生让字火焚烧
喔玛囊贝多晋怎色波	种种红光三尖金刚管
阿勒嘎类塔果丹追酿	元音辅音旋绕缘起咒
莫德创瓦达为叶哲类	文字咒语如同珍珠鬘
喔出嘉瓦真晋却贝尼	放光诸佛佛子悦意供
拉得阿这达内松多吉	复摄净语障成语金刚
新拉额这塔嘉托巴萨	获得一切成就加持观

念一遍。念原文、译文都可以，按照译文观想。

字　母　咒（三遍）

阿阿[阿]额额[额]乌乌[乌]热热[热]勒勒[勒]诶诶[诶]欧欧[欧]昂阿　嘎喀[恩]嘎[日]嘎阿　匝擦[恩]匝[日]匝你雅　札叉[恩]札[日]札[日]纳　达塔[恩]达[日]达纳巴帕[恩]巴[日]巴玛雅赑拉瓦夏喀萨哈洽

缘起咒（三遍）

嗡耶达日玛黑德抓巴瓦　黑敦得堪达塔嘎多哈雅巴达　得堪匝友呢若达　诶旺巴德玛哈夏日玛纳所哈

字母咒与缘起咒各念三遍，念时观想这些咒轮在自己的舌轮上旋转，同时放光供养诸佛，然后收回光，加持了自己的语轮，消除了语障，使之变成了金刚语，获得了加持与成就。语轮加持到此结束。

念珠加持

嗡热则扇玛呢　抓瓦达　纳雅所哈　舍班杂　则哈曼扎　达扇瓦达呢嗡

此咒念三遍或七遍，再念字母咒与缘起咒各三遍，然后往念珠上吹口气加持，再用此念珠念诵咒语，可令诵咒威力增长十万倍。可用此方法加持食品或饮品，自己食用或给他人食用，能增长威力。何时念、随意念、随缘念都可。

嗔恨心不能摧毁善根之真言

嗡　德热德热匝雅莫肯所哈

此真言早上念诵七遍，则一日内功德量转变为千万亿倍，如是在《普回向时轮续》及《时轮根本续》中宣说此转变密咒也。

早　课

每天早课前，首先要净口、净手、净脸、洁净佛堂，根据个人条件可供灯、供香、供水、供水果、供鲜花等，然后拜佛。如无有佛堂，可观想供佛、拜佛。

1、加持咒（三遍）（在课本第1页）

2、八吉祥颂（在课本第1页）

3、供养仪轨（在课本第3页）

4、普贤行愿品（七支供）（在课本第4页）

5、发心仪轨（在课本第5页）

6、怀业祈祷文（三遍）（在课本第7页）

7、金刚七句祈祷文（最少三遍）（在课本第9页）

8、莲师心咒（至少108遍）

嗡啊吽　班匝格热巴玛色德吽

莲花生大士是阿弥陀佛的化身，念莲师心咒就是念阿弥陀佛，它也是往生的四个条件之一。

9、传承上师祈祷文

祈祷法身普贤如来王　　祈祷报身金刚萨埵尊

祈祷化身极喜金刚尊　　祈祷上师文殊友

祈祷上师西日桑哈　　祈祷上师加纳思扎

祈祷上师布玛莫扎　　祈祷上师莲花生大士

祈祷上师赤松德藏 祈祷上师贝若扎纳
祈祷上师益西措嘉 祈祷上师无垢光尊者
祈祷上师持明无畏洲 祈祷上师无畏如来芽
祈祷上师华智仁波切 祈祷上师蒋扬钦哲汪波
祈祷上师麦彭仁波切 祈祷上师晋美彭措法王

10、法王祈祷文（随力念诵，越多越好）

原 文	译 文
晋美作恰尊比得拉旺	无畏自在辩讲著之藏
彭措拉巴森杰云丹作	圆满具足三学之功德
华伊潘迪炯内仁波切	无量利乐之源如意宝
珍巧华丹拉玛所瓦得	祈祷吉祥上师胜引尊

11、上师祈祷文（随力念诵，越多越好）

原 文	译 文
舍	舍
欧门秋吉央吉颇庄得	安于密严法界宫
地森桑吉根吉欧我涅	三世诸佛之本体
让信秋格欧森敦占比	令我证悟法身者
扎伊拉玛切拉所瓦德	祈祷根本上师尊

12、受四灌顶

上师三轮所现三种字　依次放光三光入三轮
三光同时入于三轮处　获得四种灌顶除四障
成为修习四道之法器　最后上师融入我合一
亲见离识之法身面目（方便的情况下可以静坐一会）
愿藉此善功德我速得　证悟成就莲花生上师
一切有情众生皆不遗　悉皆安置于莲师果位

13、回向偈 （在课本第21页）

14、普贤行愿品（发愿） （在课本第21页）

15、大圆满愿文 （在课本第27页）

16、成就所愿誓言 （在课本第29页）

17、成就所愿咒 （在课本第29页）

18、莲师心咒（二十一遍） （在课本第30页）

此内容包含了三藏十二部显密一切经典的精髓与精华，故早课只念诵这些即可。如时间允许，也可念诵其他经文与咒语。早课后一天的时间里，一定要明观自心，断恶行善。

晚　课

每天晚课前，首先要净口、净手、净脸、洁净佛堂，根据个人条件可供灯、供香、供水、供水果、供鲜花等，然后拜佛。如无有佛堂，可观想供佛、拜佛。

1、加持咒（三遍）　（在课本第1页）

2、八吉祥颂　（在课本第1页）

3、供养仪轨　（在课本第3页）

4、普贤行愿品（七支供）　（在课本第4页）

5、发心仪轨　（在课本第5页）

6、怀业祈祷文（三遍）　（在课本第7页）

7、金刚七句祈祷文（最少三遍）　（在课本第9页）

8、三世诸佛的总体《金刚萨埵修法》

头顶白莲月垫上　上师金刚萨埵尊
身如水晶明净亮　心轮百字吽字转
甘露水流梵净入　净除身心污垢障
请求萨埵正等觉　为我一切诸众生
清除所做诸恶业　迅速赐予智甘露

9、念诵百字明（念21遍或108遍）

嗡班匝日萨多萨玛雅，玛呢巴拉雅，班匝日萨多迪诺巴，迪叉哲卓美巴瓦，色多喀友美巴瓦，色波喀友美

巴瓦，阿呢曷多美巴瓦，萨日瓦色德玛美抓雅匝，萨日瓦嘎玛色匝美，则当希央格热吽，哈哈哈哈吙，巴嘎万，萨日瓦达塔嘎达，班匝日玛美门匝，班则日巴瓦，玛哈萨玛雅萨多阿。

边念边观想：金刚萨埵降下甘露，消除自己与一切众生的业障，身口意得以清净。金刚萨埵微笑着说："善男子（善女人）你的业障已经消除了，身口意已经清净了。"（每天念诵21遍百字明能消除当天的业障，念诵108遍百字明能消除所有的业障。）

10、忏悔文

我以愚昧无知故　于三昧耶有失犯
怙主上师祈救护　亦即主尊金刚持
具备大悲本性者　众生主尊救我等
一切违戒诸业障　请求迅速皆清净

11、念诵金刚萨埵心咒（至少108遍）

嗡 班 匝日 萨 埵 吽

边念诵边观想：金刚萨埵融入自己的体内，自己也变成金刚萨埵；自己降下甘露，消除众生的业障，众生也变成金刚萨埵；所有众生都融入自己的体内，自己融入空中。然后静静地打坐。金刚萨埵是一切诸佛的总体，念修金刚萨埵就是念修一切诸佛。念修金刚萨埵能快速地达到清净圆满的境界。在刚开始念修的时候，身口意会有一些反应。但是不要怕，这是消除业障的表现，坚持一段时间，这些反应就会消失，所有的一切都会向好的方向转化，最后能达到消除业障的目的。

12、回向

我今速以此善根　成就金刚萨埵尊
令诸众生无一余　悉皆安置于此地

13、法王祈祷文

原文	译文
晋美作恰尊比得拉旺	无畏自在辩讲著之藏
彭措拉巴森杰云丹作	圆满具足三学之功德
华伊潘迪炯内仁波切	无量利乐之源如意宝
珍巧华丹拉玛所瓦得	祈祷吉祥上师胜引尊

14、上师祈祷文

原文	译文
舍	舍
欧门秋吉央吉颇庄得	安于密严法界宫
地森桑吉根吉欧我涅	三世诸佛之本体
让信秋格欧森敦占比	令我证悟法身者
扎伊拉玛切拉所瓦德	祈祷根本上师尊

15、受四灌顶

上师三轮所现三种字　依次放光三光入三轮
三光同时入于三轮处　获得四种灌顶除四障
成为修习四道之法器　最后上师融入我合一
亲见离识之法身面目（方便的情况下可以静坐一会）
愿藉此善功德我速得　证悟成就莲花生上师
一切有情众生皆不遗　悉皆安置于莲师果位

16、回向偈　（在课本第21页）

17、普贤行愿品　（发愿）　（在课本第21页）

18、大圆满愿文　（在课本第27页）

19、成就所愿誓言　（在课本第29页）

20、成就所愿咒　（在课本第29页）

21、莲师心咒（二十一遍）　（在课本第30页）

此内容包含了三藏十二部显密一切经典的精髓与精华，故晚课只念诵这些即可。如时间允许，也可念诵其他经文与咒语。晚课后要提起正念，忆念上师三宝进入睡眠。

莲师修法仪轨

金刚七句之系属上师瑜伽澍加持雨

此法是成就莲花生大士最最殊胜的修持方法，可随时修持。我们每年举办莲师法会时均用此仪轨，最好将此仪轨念熟，且观想、明了此内容，可迅速成就莲花生大士。

皈　依

南无　师佛合集身　　三宝之自性
　　　吾及六道众　　菩提间皈依
（三遍）

发　心

发心为众利　　修成师佛尊
随机作调伏　　誓度诸众生
（三遍）

观想圣尊（边念边观想）

阿　自身住于平庸之空中　　无垢邬金达那郭夏海
　　深广充满具八功德水　　中央大宝莲茎艳瓣上
　　皈处普集邬金金刚持　　相好光明拥抱措嘉母
　　右手金刚左手托盖瓶　　缎绸珠宝骨饰以庄严
　　五光明中大乐威光盛　　围绕三本海众如云蔽
　　加持大悲雨澍垂视余　　诸佛体性无逝智慧身
　　猛励渴求信心恒礼敬　　身及受用三世善业聚

愿成普贤云供作奉献　　无始所积罪堕无余忏
偕子一切诸佛胜功德　　唯一遍主怙主诸法行
衷心随喜至诚作白启　　劝请猛澍深广大法雨
集诸自他所有善业已　　随住如何众生界海中
怙主汝之法行紧追逐　　回向引导遍天众有情
皈处普集广大智悲藏　　恶时浊世只怙大宝尊
濒临没落无量损恼时　　渴心祈白慈悯速视子
意趣界中抛出大悲力　　加持具信虔诚弟子心
迅速显示验相及标志　　祈赐殊胜共不二悉地

随力念诵七句祈祷，虔诚祈祷讫：

原　文	译　文
吽　欧坚耶杰呢向灿	吽　邬金刹土西北隅
巴玛给萨东波拉	莲茎花胚之座上
雅灿巧格欧哲尼	稀有殊胜成就者
巴玛炯内义色札	世称名号莲花生
括德喀卓芒布果	空行眷属众围绕
且杰吉色达哲杰	我随汝尊而修持
辛吉洛协夏色所	为赐加持祈降临
格热巴玛色德吽	格热巴玛色德吽

诚心祈祷诸佛，迎请诸佛，加持我等一切众生。

师尊父母相合及心际　　犹彼丝网智慧五光明
延伸已讫融入自心间　　自续得胜加持而观想

尽量念诵莲师心咒：

嗡啊吽　班匝格热巴玛色德吽

念时观想莲师发光融入自己的心间，得到加持后圆满成就。

坐毕

师尊三处三咒字　　放射白红蓝三光
融自三处净三障　　成就身口意金刚
尔后师眷悉化光　　白红明点标吽字
融入自心师我心　　无别俱生法身住。阿。阿。

念诵已，以原本无有更变取舍故，观自心本来大法身之自面。旋观一切如幻显现，皆上师之自性已。善愿回向诵吉祥。

此文于丁亥年牛宿（七）月之上弦八日。由发愿生生世世为莲师眷属之木鹏·南嘉之心海中现出。愿善妙！

（平时修此法可到此处结束。若想通过此仪轨做会供，可将供品摆放好，继续念如下仪轨。）

金刚七句之系属会供仪轨吉祥贤瓶

加持供品

随力布置酒肉供物已

吽　阿成等同法界嘎巴拉　　嗡成设置显有妙欲供
吽令转成大乐智慧用　　舍使三本天众获厌足

嗡啊吽舍

往供品上洒净加持供品，边念边观想：迎请、供养诸佛。

迎请及供养

吽　邬金境域西北隅　胜妙花茎莲蕊上
证得稀有胜悉地　尊号称为莲花生
众多空行作围绕　追随师后吾修成
以妙欲聚而迎请　为加持故祈降临
于此胜处垂加被　会供转成慧甘露
胜尊赐予四灌顶　遣除障碍及邪引
垂赐胜共二悉地

吽　至尊师宝莲花颅曼力　偕诸持明空行众眷属
于此三本普集佛轮围　极其虔敬至诚作祈请
自他三门善业诸受用　显有随心妙欲无不具
奉献普贤大乐会供轮　愿尊意满慈心欢喜受
至诚祈祷上师如意宝　持明空行聚众求加持
胜共悉地赐予具信子　一切违坏誓言祈净治
内外密障解脱法界中　直至菩提摄持无分离
福寿验证增如上弦月　所念任运成就求加持
嗡啊吽　班匝格热巴玛色德吽

此文于酉年五月十日，由江华基巴心海中显出之珍宝如意摩尼。愿吉祥。

（若时间充足，可多念简供；若没有时间，可到此结束。此处也可以受用供品，同时心里观想成就圆满佛果，然后念回向偈。）

金刚萨埵修法如意宝珠

谓依具德金刚萨埵净除罪障成就二利之如意宝珠修法窍诀

法王如意宝晋美彭措之伏藏法

此仪轨是我们做会供时所修的金刚萨埵修法仪轨的简略仪轨。平时修金刚萨埵心咒时可用此仪轨，这样如法而且方便。

皈　依

南无　从今乃至菩提果　　如海诸部坛城主

上师金刚萨埵前　　吾以深解信皈依

（念三遍）

发　心

一切等空诸有情　　为得安慰竟乐地

身口意之诸精勤　　皆当不离菩提道

（念三遍）

观想圣尊

啊　自前如海云供中　　白莲月轮座垫上

部主金刚萨埵尊　　明现洁白皎月色

一面二手持铃杵　　圆满报饰跏趺坐

放射智光遍十方　澄净意中观明然
呜呼上师金萨尊　请忆往昔所立誓
吾等痛苦诸有情　哀恳大悲以摄持
无始以来至今生　身口意造诸罪堕
如同已服恶毒药　深生追悔发露忏
今后纵遇命难时　亦绝不造诸恶业
祈汝悲眼视吾等　柔和之手赐解脱
我与一切诸有情　失坏誓言皆令净
一切胜共诸悉地　愿今悉皆得成办
（念一遍）

如是作祈祷，若具足四对治力（依止力、破恶力、恢复力、对治力）后随力念诵金刚萨埵心咒“嗡班匝日萨埵吽”。若念诵四十万遍，则破根本誓言罪（密乘戒）亦能清净，萨玛雅！

最后做回向及诵吉祥偈。

回向偈

吽　此善为主三世善　回向为利无边众
　　愿诸一切能速得　金刚萨埵之果位
（念一遍）

吉祥偈

嗡　诸现清净身庄严　诸声圆满密咒性

诸念成熟智慧中　　　盛德圆满愿吉祥

（念一遍）

于丁丑年三月十一日，由阿旺罗珠宗美（晋美彭措）之净觉性中显现时，其弟子无垢戒者笔录，愿诸吉祥，公元一九九七年四月七日。若如法念此心咒四十万遍，则获得念三百亿六字心咒之功德。若修圆满，今生必能消灾、延寿、无病、兴财等成办一切所愿之意，来世亦决定往生极乐世界等自己所欲之净土。此除障法，学显宗、密宗及未灌顶者都可以修。恭请诸位应当了知此理，此乃晋美彭措等喇荣大佛学院之上万僧众为证。增吉祥！

阿弥陀佛修法极乐捷径

此仪轨是我们平时修阿弥陀佛心咒时用的，尤其是我们每年举办极乐法会，都是通过此仪轨念阿弥陀佛心咒，修阿弥陀佛。

顶礼阿弥陀佛　　　阿弥陀佛之修法

首先皈依及发心　　　复次进入此修法

一切法皆空性中　　　当修周遍慈悲心

如是空性悲心中　　　万物皆成极乐刹

莲月垫上自心舍　　　由彼发光成二利

其变自成出有坏　　　阿弥陀佛身红色

一面二臂定印上　　　持着充满甘露钵

两足不变跏趺坐　　　三种法衣美妙身

圆满一切相随好　　　圆觉五身胜本性

现而无有自性者　心间月上红舍（ཧྲཱིཿ）字
根本咒文右旋绕　由其发光诸善逝
如同所修迎请入　扎、吽、瓦木、吙
咒文发光作二利　色现清净无量光
声响清净心咒音　意聚清净五智慧
大乐之中念心咒
嗡 阿弥德瓦阿依斯德吽舍

一十一字根本咒，三十万遍得悉地，佛现摄于无缘中，其后回向发心愿，消除现世非时亡，来世极乐深捷径，是故具缘当修持，沙玛耶！能仁王吐单加措抄于列饶朗巴之伏藏原文也。

发愿文

愿我临欲命终时　尽除一切诸障碍
面见彼佛阿弥陀　即得往生安乐刹
（念三遍）

愿我临终无障碍　阿弥陀佛远相迎
观音甘露洒吾头　势至金台安我足
一刹那中离五浊　屈伸臂顷到莲池
莲花开后见慈尊　新听法音可了了
闻已即悟无生忍　不违安养入娑婆

善知方便度众生　　巧把尘劳为佛事
我愿如斯佛自知　　毕竟当来得成就

回向文

此福已得一切智　　摧伏一切过患敌
生老病死犹波涛　　愿度苦海诸有情

阿弥陀佛修法极乐捷径终

受持八关斋戒仪轨

达真堪布　译

具有信心与悲心的人，坐在平稳低矮的坐垫上如此修持。

（修观音菩萨，念观音心咒，开观音法会都可用此仪轨。但不用念受戒处。）

一、加持咒（三遍）　（在课本第1页）

二、八吉祥颂　（在课本第1页）

三、供养仪轨　（在课本第3页）

四、普贤行愿品（七支供）　（在课本第4页）

五、发心仪轨　（在课本第5页）

六、怀业祈祷文（三遍）　（在课本第7页）

七、金刚七句祈祷文（最少三遍）　（在课本第9页）

八、修观音仪轨事部精华
（通过此仪轨受持八关斋戒极为殊胜）

南无阿雅洛咯修扇耶（梵语：顶礼圣者观世音菩萨）

受持八关斋戒的人，先在上师三宝或佛堂前顶三个礼（如果没有条件这样做，可以将上师三宝观想在自己的面前。）礼毕后长跪合掌，而后念诵：

1、皈依（三遍）

南无 大悲自身出有坏　圣者观世音菩萨
我等一切有情众　直至菩提永皈依

2、发心（三遍）

漂泊轮回苦海中　诸多众生为得果
方便智慧无别之　菩萨学处吾入行

3、受戒（三遍）

从此至明晨日升　杀生淫欲不与取
妄语饮酒歌舞饰　高贵床褥非时食
与之有关皆不持

（八条戒律：①不杀生②不偷盗③不淫④不妄语⑤不饮酒⑥不歌舞、涂抹、装饰⑦不睡高软床褥⑧过午不食）受戒毕，再顶三个礼，然后坐下接着念诵：

4、降福

舍 迎请诸佛幻化身　慈悲宝藏曾誓言
如是饶益诸有情　请赐加持善缘众
嗡玛呢巴美吽舍　阿畏夏雅频频地嚓班扎儿兰

5、加持供品

舍 吾住器物及一切　无别极乐之装饰
广大殊胜妙供品　悉皆现为虚空藏
班扎儿萨帕舃纳康

6、升起本尊（禅修）

舍 外器内情一切法　本离八边之戏论
无别意乐广无边　仍从无别悲心里
即现莲花月垫上　自心白“舍”莲花标
光芒上供下断障　回聚现为观自在
一面二臂供施印　左持莲花施依印
兽皮披单覆右乳　嘎西裙以右侧饰
双足平稳姿态立　光芒四射照无边
明观示现无实体

7、赐加持

三处嗡啊吽三字　光射诸佛与佛子
迎请融入三字中　三轮化成三金刚
嘎哑瓦嘎哲达萨瓦色得吽

8、灌　顶

复从心间放射光　迎请灌顶诸本尊
清净明亮天空中　如是唱诵吉祥歌
嗡 空性大悲无二智　遣除众生无明暗
愿诸众生顷刻间　相聚极乐国吉祥
即以宝瓶水灌顶　充满体内除意障
多余甘露往上涌　浮至头顶至五处
化成舍吽章嗡啊　五字化现五部尊

五尊皆为装饰头　　福报智慧红白带
飘于耳后现庄严

9、供 养

舍 人天龙主与菩萨　　所有受用无边际
悉皆供养于世尊　　祈请世尊尽享用

10、赞 叹

舍 一切诸佛大悲藏　　一念即能除诸苦
一千零二尊作者　　祈赞悲尊久视众

11、念 诵

圣者心间发射光　　净除众生诸罪障
令众证悟灭道谛　　获三姓金刚持地
嗡　玛呢巴美吽舍（最好每天念满一万遍）

供 养

舍　阿雅洛咯修日　曼札拉萨巴日瓦舃班匝　阿岗巴当　布贝　都贝　阿洛给　甘德　纽微得　夏达扎得匝耶所哈

赞 叹

舍 一切诸佛大悲藏　　一念即能除诸苦
一千零二尊作者　　祈赞悲尊久视众

（灭除轮回之心咒，成就之前即念诵见、闻、想、触一切众生皆获得往生极乐国。萨玛雅！）守戒到第二天早晨，在此期间身清净持戒，意观想观世音菩萨，口中诵持观音菩萨心咒，为众生多多发慈悲心，第二天早晨做回向。回向时最好再念诵吉祥文（法本中任意一吉祥文皆可）。此仪轨是晋美彭措法王的意藏法，在末法时期修持此法对众生特别有益，能够更加快速地成就！

上 师 供 仪 轨

——供养祈祷具德上师二利导航宝舟

全知麦彭仁波切 著　丹增嘉措 译

此仪轨是通过供赞上师，达到与上师相应的最殊胜的方法。可随时念诵，特别是举办万盏法会时念诵。

皈依偈

一切佛陀总集身　金刚持尊之本体
殊胜三宝之根本　皈依胜妙上师尊

发　心

我为众生之利益　修持上师佛陀尊
应机调化之事业　为行他利而发心

七支供

吙　顶礼金刚阿阇黎
三时住世具德佛　所依福田三宝前
以无二心而皈依　现有受用意幻化
清净供养请享用　阻断成就江河障

一切恶作皆忏悔　　十方三轮清净法
无贪享用皆随喜　　清净四边无垢染
发起圆满菩提心　　善逝自在及众生
为三需要而献身　　总集历世之善业
无余回向大菩提

下面为正行：如下内容需要观想并念诵：

自身平庸而观，（或明观金刚妙音天女）心间白色八瓣莲花中央，圆满月垫上，自之极其细微之风心，殊胜之本尊，至尊根本上师三者本体无别之自性白色“阿”字，化为胜妙智慧本性，自之大恩根本上师（上师名），身白一面二臂，具备十三种绸缎珍宝装饰。双足呈金刚跏趺坐势，右手以胜施印执持白色莲花枝蔓，其盛开之花瓣上为智慧宝剑，左手于心间拈持于耳边盛开之阿巴拉花茎，其花蕊之上为般若经函。相好庄严，观不厌足，无漏大乐之青春韶华妙龄童子，散发无边无际之璀璨光华，熠熠生辉，灿烂夺目。

念诵中，可自身平庸而观，也可观为金刚妙音天女。师名加不加都可

然后念诵：

具德根本上师如意宝　　祈住我心莲花垫中央
以大恩德教诫并摄受　　赐予身语意之胜加持
一切三宝总集自性汝　　信心意海彻底得清净

智悲月影无力堪阻挡　乃至菩提不离恒护佑
广闻大海供养水潴(zhū)聚　慈悲自性清凉江河泻
稀有信心花朵缤纷陈　氤氲(yīn yūn)净戒胜妙之芬芳
智慧灯炬辉耀光芒灿　菩提宝心悦意香水流
禅定甘露美妙之珍馐(xiū)　总持精进殊妙祥云中
奏出称颂礼赞之乐音　荫蔽四方高广如意树
结出真实见解鲜嫩果　无贪施舍满足众愿牛
无尽福德贤妙之宝瓶　四种无碍真实智慧之
华盖宝伞胜幢及飞幡　严饰自身无量妙宫殿
心间绽放莲花苞蕊上　欣喜而住护众之法王
金刚持前恒时行供养　极其恭敬诚心而祈祷
但愿胜法之王喜开颜　诸现乐空游舞五欲妙
具备菩提七支之政宝　圣道本体八种吉祥品
圣者财富之数珍宝等　天龙人间真实之财宝
以及净刹浩瀚之庄严　无余遍布弥漫虚空界
连绵不断供奉众怙汝　十六欢喜自性之天女
二八佳龄清净之供物　以大空界清净之幻术
无漏大乐神韵千倍增　总之自他三门及受用
以及三时悉数之善根　随意享用智慧胜喜云
常遍任运圆满而奉呈

以上为外供养

自身金刚脉之班杂中　自然清净妙种甘露精
摧灭衰败无死成就药　呈供众生怙主法王尊
顶门等等脉轮之五处　诛灭三界贪欲之鲜血
无贪大贪具备湿润性　自生鬲达供奉于汝尊
器情世间深广朵玛盘　内情世间所有众生体
装扮自明绚丽娇艳根　誓言圣物朵玛皆供养
极其细微清净之脉络　精血风三交融之精华
恒时炽燃不毁大光明　敬享殊胜方便秘密灯
器情无二父母之清净　显现硕果自然智慧焰
无有中边明朗光炽燃　为摧轮回暗室祈享用
金刚妙音天女妙欲声　悉令诸佛恒时而贪着
无贪贪欲威光极炽盛　妍丽绝伦青春之妙龄
目睹即赐无漏之大乐　其身散发扑鼻之芳香
氤氲弥漫充斥半由旬　含情且唱悦耳金刚歌
伴以姿态曼妙之舞蹈　一切三有业风之束缚
迅速决定斩除之女伴　如云中电婀娜而多姿
享乐妙艺恰似迷幻术　一中发出众多之手印
胜便觉性伴侣欢喜中　臂似纤细枝桠相缠绕
柔唇吸吮莲花之甘饴　沉迷陶醉音声极明朗
美妙交合之触而衍生　乐空无漏殊胜之妙力

轮回业风返回于中脉　建立不毁金刚之王位
胜乐幻化大乐之乐音　供奉等同虚空化身汝

以上为密供养

现有内外器情一切法　现空觉性之中为一味
不毁之大明点本周遍　愿以三时平等性而喜
光明界之纯净虚空内　觉力璀璨虹光明点中
觉光不灭金刚连环套　敬奉自然力现庄严供
无缘大悲殊胜无边意　胜便大乐觉性之琴瑟
俱生离尘大空清净界　呈奉诶望双运乐供云
有寂一味无别而交融　遍空无为虚空之金刚
光明乐之胜乐平等性　愿以无漏胜喜而欢喜

以上为无二双运供

下面开始祈祷

诶玛吙

十方四时一切安住之　无欺尊贵殊胜妙三宝
真实恭礼胜怙师尊汝　祈祷以大悲心而加持
智悲力之自性无伦比　尤为无缘吾之唯一亲
怙主汝尊之外皈依处　永难寻觅吾之大恩师
供养祈祷三世之佛陀　不如仅忆汝尊一毛孔
更能速得成就之加持　大悲无可匹敌法王尊

有朝一日菩提树王下　以胜妙力战胜诸魔众
直至圆满无上正等觉　大恩怙主恒时赐加持
甚至游历沉睡梦境中　师尊殊胜加持亦显现
永不分离慈悲而摄受　祈愿永恒怙主汝生喜
一旦获致菩提之彼时　心之明点汝尊成一味
胜妙汝身顶间佛冠中　但愿恒时无动趋有边
自此殊胜上师及本尊　加持显现漫布吾心间
总持辩才禅定智信勤　速开彼等大藏祈加持
具德上师本体文殊尊　遣除二障尘垢智慧身
妙光融入心间胜喜宴　恒时享用善缘祈赐吾

祈祷完毕

专注于心间的“阿”（ཨཱ）字，“嗡瓦解但那玛”（多念几遍）然后念“阿”字，念一百遍以上，然后观想：自身化光融心间本尊，本尊融入本性之“ཨཱ”，“ཨཱ”字融入极其细微之“那达”，并于无缘离戏中安住。

复现虚空彩虹般　现空觉性上师尊
智身颜开手翩翩　为调诸众故降生
愿我以此之善根　迅速成就上师尊
悉数众生无一余　尽皆安置于彼地
生生世世不离师　常时享用胜法乐
圆满地道之功德　愿速成就金刚持

对于普度具德上师尊　刹那不生毫许之邪见
以视其行善妙恭敬心　愿师加持融入吾心间
祝愿上师身寿恒稳固　等同虚空众生获安乐
自他悉皆净障圆资粮　迅速成就佛陀之果位
祈祷上师身健体安康　祈祷上师身寿恒绵长
祈祷事业繁荣且兴旺　不离师尊恒时赐加持

如此以诚信之心猛厉祈祷

于是觉空上师尊　三时十方佛菩萨
手中降落妙花雨　以谛实语而祝福
胜幢顶……愿吉祥

另可念诵其他吉祥祝词

《一切珍宝之王》中　真实大道众缘起
安住于一坐垫上　修持甚深之究竟
深奥内供之此法　简便易修不繁琐
顺利成就重大义　乃胜窍诀休可知
具备胜缘之诸众　于生信心妙师尊
应当如此随己意　数数观修及念诵

以大金刚持之悲心善为摄受，将扬南巴加瓦（麦彭仁波切）随心撰著完毕。茫嘎拉！善哉！善哉！善哉！

曼 茶 供

原 文	译 文
嗡班匝波美阿吽	嗡班匝波美阿吽
耶南巴达巴旺钦色杰萨耶	金刚大自在地基
嗡班匝热客阿吽	嗡班匝热客阿吽
协嘉热括耶给果沃威色吽	外铁围诸山围绕
热耶嘉波热鬲	其中妙高 须弥山王
夏利帕波 洛赞沃朗	东圣身洲 南瞻部洲
呢瓦朗秀 向札摩年	西牛货洲 北俱卢洲
利当利帕	小身洲及圣身洲
阿雅当阿雅沿	小拂洲及妙拂洲
友丹当蓝巧卓	小行洲及胜道行洲
札摩年当札摩年杰达	声不美及声不美友洲
仁波其热沃 华三杰祥	众宝山 如意树
多玖瓦 玛木波洛多	随欲宝牛 自然香稻
括洛仁波切 诺沃仁波切	金轮宝 摩尼宝
怎摩仁波切 伦波仁波切	玉女宝 大臣宝
朗波仁波切 达巧仁波切	白象宝 骏马宝

玛弘仁波切　得钦波耶温巴　将军宝　大藏宝瓶

嘎巴玛　幢瓦玛　欢喜女　环串女

勒　玛　嘎　玛　歌　女　舞　女

美多玛　德布玛　花　女　香　女

囊萨玛　哲恰玛　灯明女　涂香女

涅玛　达瓦　仁波其德　日　月　珍宝伞

效利南巴嘉沃嘉灿　至极尊贵超胜之表幢

原文：拉当美华玖彭森措巴　玛仓瓦美巴德涅真坚匝瓦当　杰巴吉波华丹　喇嘛丹巴南拉　沃瓦杰奥

译文：于中诸天及人所有富乐圆满具备 供献于大恩根本传承具德正士无上诸师

原文：特吉卓沃敦德义色所　义内辛吉拉德所

译文：如是供养 为利有情 恳祈纳受 受已 伏乞摄取我等众生于大悲心门中分外加持也 如是愿：

原　文	译　文
萨耶布其协向美多展	遍地香涂鲜妙杂花敷
热扃朗耶涅迪坚巴德	须弥四洲日月顶庄严
桑吉央德摩得颇瓦意	以此所缘诸佛佛土献
卓根南达央拉秀巴效	愿诸众生清净佛刹行

供曼茶咒

章格热扃纳曼札波匝美嘎萨摩札萨帕扃纳萨玛耶阿吽

祈 请 偈

顶礼大恩根本上师足！（三遍）

一、皈依、发心（三遍）

诸佛正法贤圣三宝尊　　从今直至菩提永皈依
我以所修施等诸资粮　　为利有情故愿大觉成

二、四无量心

愿诸众生永具安乐及安乐因
愿诸众生永离众苦及众苦因
愿诸众生永具无苦之乐　我心怡悦
愿诸众生远离贪嗔之心　住平等舍

三、文殊礼赞

炯丹迪滚波将化央拉香擦洛
南无大智文殊师利菩萨摩诃萨
刚格洛珠哲尼准抓涅达南达舄萨威
谁之智慧　离二障云　犹如净日极明朗
杰涅敦根杰因热协涅杰特嘎拉万怎
所有诸义　如实观故　胸中执持般若函
刚达哲波尊舄玛热门屯德阿吉热沃
诸有于此　生死牢狱　无明暗覆苦所逼
卓措根拉沃吉达贼沿拉哲吉央丹松
众生海中　悲同一子　具足六十韵音语

卓达且卓纽蒙涅隆利杰嘉卓卓匝将
如大雷震 烦恼睡起 业之铁索为解脱
玛热门色德阿蔑格杰涅玖匝扄哲南
无明暗除 苦之苗芽 尽皆为断挥宝剑
多内达将萨吉塔松云丹利作嘉这特悟格
从本清净 究竟十地 功德身圆 佛子最胜体
杰察杰当杰尼见追达路门色将华央拉德
百一十二 相好庄严 除我心暗 敬礼妙吉祥

四、文殊心咒（108遍）

嗡 阿扄巴匝纳德

五、文殊开智偈

贼丹且杰钦扄奥瑞吉 达路德摩门巴扄萨内
大悲尊以极遍智光明 尽除我心愚痴诸黑暗
嘎当丹玖永乐多巴耶 洛珠波波囊瓦杰德所
契经及论教典皆证得 愿赐智慧辩才咸显现

六、请法偈

依于一切有情之 各别根器与意乐
大小共同乘教法 祈请常转妙法轮

上师讲法结束后进行回向：

七、回向偈

此福已得一切智 摧伏一切过患敌
生老病死犹波涛 愿度苦海诸有情

四臂观音修法仪轨

皈依、发心（三遍）

诸佛正法贤圣三宝尊　从今直至菩提永皈依
我以所修施等诸资粮　为利有情故愿大觉成
舍　舍
让尼嘎就暂毕当怎吉　自身刹那三摩地
东波昂利巴玛达喔丹　空性之中莲月垫
巴嘎舍灿荣色吉巴利　白莲舍表已变成
突吉阿达帕巴显热色　大悲现主圣观音
夏就夏些格多嘎拉才　一面四臂身皎月
当布夏尼突嘎他莫夏　心间初手双合掌
夏义奥玛仁亲协长怎　次下右持晶宝珠
夏荣巴嘎达吉又瓦怎　左手持执白莲柄
夏怎显当香吉由陶向　笑容睁眼鼻形高
悟扎将洛吞唐坚德启　深蓝发髻上旋绕
西族桑吉囊瓦他义优　顶上部王无量光
让尼得丹萨喔吐嘎热　自如明观其心间
巴玛嘎波达主吉毕吾　白莲盛开六瓣中
伊给舍灿周珠达当内　瓣上舍字住六字
嗡玛尼巴美吽舍　嗡玛尼巴美吽舍
得达萨喔格利奥出波　如是观想身发光

囊瓦唐结囊东拉伊哥　　诸现现空圣尊者
帕波佳伯吐切亲波木　　当缘圣王大悲尊
阿利奥出炯卫扎拉索　　咒语发光大声等
扎巴唐佳扎东阿吉扎　　诸声响空密咒声
占多结嘎内森他扎昂　　念空离生灭住边
玛桑交迪贡波昂拉夏　　入定密意离思言
得达萨喔热阿周珠伯　　如是观想六字咒
扎树玛宁义给珠玛拉　　勿失音调诵六字
嗡玛呢巴美吽舍（随力念诵）

供　养

舍　阿雅洛咯修日　曼札拉萨巴日瓦鬲班匝　阿岗巴当　布贝　都贝　阿洛给　甘德　纽微得　夏达扎得匝耶所哈

赞　叹

舍　一切诸佛大悲藏　　一念即能除诸苦
　　一千零二尊作者　　祈赞悲尊久视众

如是长期修观想，有时供赞求成办，善果回向菩提中，圣者大悲观世音修法现观如意宝终。萨玛雅。印！印！印！此仪轨是化身大持明者在南红铜宝藏里伏藏迎请。撒哇猛嘎拉！

（若想修火施仪轨，可继续将自己观想为观音菩萨。若不修火施，可直接回向。）

回向魔祟部多火施仪轨

——解脱一切恶缘

将炒面与酥油、血、肉等食物（掺和少许甘露丸等圣物更佳）混合而烧，于上洒少许水。自观为圣观世音，于诸所缘众生，生起猛厉悲心。

嗡啊吽

纳美萨瓦达塔嘎达阿瓦洛格得嗡桑巴鬲桑巴鬲吽（七遍）

南无多宝如来　　南无妙色身如来

南无广博身如来　　南无离怖畏如来

如是念诵圣号，加持所烧食物成所缘众生大乐性之无尽所欲受用品。

吙 具六妙欲烧施供　　随其所欲成供云

充满天地虚空界　　无尽安乐此大藏

六道一切悲客前　　尤于此方漂游之

魔类债主怨敌众　　馋鬼夺命凶死鬼

病主瘟神耗失主　　驱使乡鬼家亲鬼

以诸贪欲吝啬心　　随逐于人与财物

或以嫉妒嗔恨心　　于诸有情损害者

寻香并与中阴身　　恶魔耗财饿鬼类

为轮回业所驱使　　种种身形常奔波
种种饮食遍寻觅　　种种不同诸意行
遍作种种损恼事　　种种大权小势之
一切魔祟部多前　　不分胜败无偏私
如意回向无尽藏　　随其所欲获得已
障害恶毒悉消除　　愿皆具足菩提心
贪生爱命窃夺魂　　贪婪财宝盗饮食
妨害吉祥诸部多　　以此供施愿饱足
宿世怨债悉还清　　仇恨罪障咸清净
痛苦烦恼愿息灭　　以此供施我回向
愿诸部多皆饱足　　我与一切诸有情
非时死与疾病等　　一切违缘皆远离
诸所希欲恒满足　　身处魔障悉解脱
所愿障碍尽消除　　吉祥如意愿圆满
以彼等性菩提力　　一切能害与所害
寂灭大乐法界中　　愿获无别正觉果
一切如同虚空藏　　愿诸受用无间断
无诤亦无诸损恼　　愿自享用悉自在
具足无漏六妙欲　　以无耽执受用已

即证无我平等义　　愿得无生法性身
以我清净福德力　　诸佛如来加持力
及与法界缘起力　　为利一切有情故
一切所愿诸事业　　于此无尽世间界
如其所有尽所有　　无碍出生愿皆成

（莲师语）

三界清净刹　　三有大悲客
充遍无尽食　　以证法性力
回向无尽藏

嗡啊吽（于不离如上缘想中随力念诵）

嗡玛呢巴美吽舍（百遍以上）

（经中偈）

以此广大布施力　　愿诸众生自成佛
过去如来未度者　　由此供施愿得脱

如是等发愿

所有部多愿集此　　或居地上或住空
于诸群生常行慈　　愿于昼夜勤行法
平息八万魔部类　　违逆害缘皆远离
顺缘成就且圆满　　愿此吉祥如意成

如是诵吉祥偈也

此乃圆满布施波罗蜜多、息灭诸障碍之殊胜方便。是故无论何人，应当勤修也。尤其，于恶世诸众生之贪心、贪欲增上之时；许多诡鬼、邪魔于人畜作害，于诸受用多作损耗之时；彼等为财食而漂游种种之境，流行瘟疫、耗损家畜及令多恶梦之时；又狼、鼠等作害之时；遭受鬼害或狐疑鬼害等等之时，若行持此法，则能平息障碍与祸患。若恒时引发相续中悲心而行持者，则理所当然能成赎死、远离病魔、息灭恶梦、增上顺缘、圆满资粮等自他暂时与究竟之利乐，诸多必要，无需尽述，故应勤奋也。

此于嘉多自在洞，以梦缘故，于次日十月十八日，麦彭巴以利人之心而造之。善哉！茫嘎蓝（增吉祥）。

注：祟，谓鬼神予人的灾祸。部多，梵语，谓恼害人畜之魍魉、鬼神。六妙欲，谓色、声、香、味、触、法，六种悦意享受。

当家人身体有病，或出现某种不顺利之事，或发生某种事情需要解决、排除时，可用此仪轨。

大圆满龙钦心髓往生法

一、皈依、发心（三遍）

诸佛正法贤圣三宝尊　　从今直至菩提永皈依
我以所修施等诸资粮　　为利有情故愿大觉成

二、四无量心

愿诸众生永具安乐及安乐因
愿诸众生永离众苦及众苦因
愿诸众生永具无苦之乐　我心怡悦
愿诸众生远离贪嗔之心　住平等舍

三、金刚七句祈祷文（三遍）

吽　欧坚耶杰呢向灿　巴玛给萨东波拉
雅灿巧格欧哲尼　巴玛炯内义色札
括德喀卓芒布果　且杰吉色达哲杰
辛吉洛协夏色所　格热巴玛色德吽

四、莲师心咒（随意念）

嗡啊吽　班匝格热巴玛色德吽

五、传承上师祈祷文

祈祷法身普贤如来王　祈祷报身金刚萨埵尊
祈祷化身极喜金刚尊　祈祷上师文殊友
祈祷上师西日桑哈　祈祷上师加纳思札
祈祷上师布玛莫札　祈祷上师莲花生大士
祈祷上师赤松德藏　祈祷上师贝若扎纳
祈祷上师益西措嘉　祈祷上师无垢光尊者
祈祷上师持明无畏洲　祈祷上师无畏如来芽
祈祷上师华智仁波切　祈祷上师蒋扬钦哲汪波
祈祷上师麦彭仁波切　祈祷上师晋美彭措法王

六、法王祈祷文

晋美作恰尊比得拉旺　彭措拉巴森杰云丹作
华伊潘迪炯内仁波切　珍巧华丹拉玛所瓦得

七、上师祈祷文

舍 欧门秋吉央吉颇庄得 地森桑吉根吉欧我涅
让信秋格欧森敦占比 扎伊拉玛切拉所瓦德

八、受四灌顶

上师三轮所现三种字 依次放光三光入三轮
三光同时入于三轮处 获得四种灌顶除四障
成为修习四道之法器 最后上师融入我合一
亲见离识之法身面目 愿藉此善功德我速得
证悟成就莲花生上师 一切有情众生皆不遗
悉皆安置于莲师果位

九、大圆满龙钦心髓往生法

诶玛吙
自现任运清净无边刹 圆满庄严西方极乐土
自身观为金刚瑜伽母
（如给别人念，自身念为他身或你身并观想。）
一面二臂红亮持刀盖（托巴）双足舞式三目视虚空
体内中央之中脉 粗细犹如竹箭许
具有空净光之管 上端开于梵净穴
下端关闭于脐下 心间阻断之节上
淡绿风团明点中

明观自心红舍（ཧྲཱིཿ）字（给别人念时，自心改为他心）

头顶一肘之上方

明观佛陀无量光　　具足相好圆满身

十、顶礼供养皈依世尊善逝出有坏圆满正等觉怙主无量光佛（三遍或七遍，也可以念“南无阿弥陀佛”代替。）

诶玛吙

境为自现了义密严刹　　百倍信心彩虹萦绕中

皈处总集根本之上师　　身非庸俗而为清澈身

吉祥无量光佛本体住　　当以强烈敬信而祈祷

现前往生圣道祈加持　　趋入密严刹土祈加持

愿获法身法界之佛地

（念三遍，念最后一遍时后四句念三遍，最后一句再念三遍。）

舍（ཧྲཱིཿ）（心中默念五遍，每念一遍观想红色的“舍”字提升一次，念到第五遍时观想红色的“舍”字提升到梵净穴）这时再念吼（ཕཊ྄）（念三遍，每念一遍“吼”时，观想红色的“舍”字由梵净穴飞入头上无量光佛心间。）

十一、顶礼供养皈依世尊善逝出有坏圆满正等觉怙主无量光佛（三遍或七遍，也可以念“南无阿弥陀佛”代替）

顶礼佛陀无量光　　祈祷邬金莲花生

大恩根本师悲摄　　根本传承师引道

加持修成往生法　　依此捷径趋空刹

吾等从此命终时　　加持速生极乐刹

（最后一句念三遍）

舍（ཧྲཱིཿ）（心中默念五遍，每念一遍观想红色的“舍”字提升一次，念到第五遍时观想红色的“舍”字提升到梵净穴）这时再念

吼（ཧིཀ）（念三遍，每念一遍“吼”时，观想红色的“舍”字由梵净穴飞入头上无量光佛心间。）

十二、顶礼供养皈依世尊善逝出有坏圆满正等觉怙主无量光佛（三遍或七遍，也可以念“南无阿弥陀佛”代替。）

诶玛吙

极其稀有怙主无量光　　大悲观音大力金刚手

我等专心致志而祈祷　　修成往生深道祈加持

我等一旦出现死亡时（自己修持时念）

现已趣至后世之亡者（给他人念）

加持神识往生极乐刹（最后一句念三遍）

舍（ཧྲཱིཿ）（心中默念五遍，每念一遍观想红色的“舍”字提升一次，念到第五遍时观想红色的“舍”字提升到梵净穴）这时再念

吼（ཧིཀ）（念三遍，每念一遍“吼”时，观想红色的“舍”字由梵净穴飞入头上无量光佛心间。）

啪的（ཕཊ）（念五遍，把自己的心安住于佛圆满的五种智慧当中，在离戏实相的境界中入定，静坐一会儿。）

十三、长寿佛修法仪轨

达真堪布 译

救度众生主尊无量寿　　遣除一切非时死亡尊
无依而苦众生所依怙　　至诚祈祷世尊长寿佛

长寿咒

如自己修，长寿咒念得越多越好，助念时不用念。

嗡　阿玛扁呢则万德耶所哈（随意念）

显现非时死亡征相时　　立时明见世尊长寿佛
即刻遣除死亡之魔力　　并得无死持明之果位

自己平时修往生法时，最好修长寿佛修法仪轨。平时也可以按照此仪轨修长寿佛。

十四、回向偈

此福已得一切智　　摧伏一切过患敌
生老病死犹波涛　　愿度苦海诸有情

十五、麦彭仁波切极乐愿文

导师无量光垂念　　如您所发菩提心
我发无上胜觉心　　所造一切诸善根
西方极乐刹土中　　生于胜王汝之前
一切广大佛子行　　为欲圆满而回向
此生命终于净土　　刹那化生极乐界

导师弥陀授记已　圆熟净德愿究竟
祈祷如来无量光　我发无上菩提心
一切善根皆回向　成就往生祈加持

十六、成就所愿誓言

以佛所获三身之加持　法性不变真谛之加持
僧众不退意乐之加持　如是回向发愿悉成就

十七、成就所愿咒

达雅塔　班赞哲雅阿瓦波达呢耶所哈

十八、莲师心咒

嗡啊吽　班匝格热巴玛色德吽

药师佛修法仪轨

达真堪布　译

原　文	译　文
根多别至雅依热喔扎	身色琉璃之山王
卓瓦森间那吉得阿赛	遣除众生之病苦
香切森花那吉扩吉果	诸多菩萨众围绕
仁亲曼贞拉拉所瓦得	祈祷药师佛至尊

药师佛心咒：（随力念诵）

达雅塔，嗡比喀匝耶比喀匝耶，玛哈比喀匝耶，比喀匝耶昂匝雅，萨摩嘎得所哈。

根据时间随力念诵，念诵时观想跟药师佛沟通，药师佛发光消除了我等众生的病苦等，获得了健康。如给病人念，观想药师佛发光照射病人，祛除其病苦，获得了健康。

原　文	译　文
刚哥格哪(ne)恩扎哪(ne)尼朵	您身犹如琉璃般
灿慧涅弥喔东巴为格	相好阳光般闪耀
刚拉悉地果嘎觉毕让	普赐众生和平界
炯丹曼利格拉香刹朵	礼赞药师佛之身
刚哥颂哪(ne)哲随吉东达	您语寻香妙歌声
常毕让吉纳措得协耶	梵音深远众生意
根得晨续颂鬲嘉措叠	如意似海般经典
炯丹曼利颂拉香刹朵	礼赞药师佛之语
刚哥特哪(ne)意西加触叠	您意智慧如大海
慕弥图吉瓦拉切赞比	无缘大悲波涛般
摩楞嘉措扎巴轮哲毕	任运成就似海愿
炯丹曼利特拉香刹朵	礼赞药师佛之意

最后回向

摧破金刚修法仪轨

达真堪布　译

此法异常殊胜。在过去，因此法非常秘密不随便传，因而很多人需要历尽千辛万苦，经受上师的诸多考验，才可以求得此法。藏地很多大德都是通过此法成就的。以前、现在很多大德高僧给那些重病者、附体者、精神不正常者加持时，大多用此法。此法可以遣除病障、魔障、秽气、邪气等。平时任何时候都可以修持。尤其是在遇到身体有病，不清净，有邪气，修行有障碍时更要修持此法。我本人在每天洗脸、刷牙、洗澡时都修此法。

皈依 发心

诸佛正法贤圣三宝尊　　从今直至菩提永皈依
我以所修施等诸资粮　　为利有情故愿大觉成

圣观本尊

原　文	译　文
达涅多杰南巴炯毕格	自身观为摧破金刚尊
措贞将喔雅杰香尼巴	一面二臂怒笑绿蓝身
依用那措多杰哲喔怎	左手持铃右手持斑杵
达当仁钦见卓班尼当	圆满服饰莲花日垫上
吉宗协记多有玛献建	具足衣裙叠坐半跏趺
依西让喔沙维隆那西	自性智慧光芒中安住
特嘎涅当吽它阿吉果	心间日上吽字咒围绕

边念边按照译文观想

摧破金刚心咒：（最好念诵108遍或21遍，平时可随意念诵。）

纳玛赞札班匝卓达雅，合勒合勒，迪叉迪叉，班达班达，哈纳哈纳，阿玛热得吽帕的

可在一个容器里装上干净的水，念咒加持后，往净水上吹口气，可将此水喝掉，也可以用来洗脸、洗头、洗手。

供　养

阿岗　巴当　布贝　都贝　阿洛给　甘得　纽微得　夏达所哈

赞叹文

原　文	译　文
叠信夏巴塔见吉	一切诸如来
特多吉得杰巴呢	威德总集者
多杰措悟格敦巴	显现忿怒相
南班炯拉香刹朵	敬赞摧破尊

清除障垢

原　文	译　文
叠夏嘉瓦南杰特吉耶	诸佛如来悲加持
嘎旦罗弥令阿犹森拉	具缘弟子身口意
尼必那敦哲弥措南根	病障魔障众污垢
哲瓦夏喔相香达杰吉	洗刷遣除而清净

随力念诵百字明，念诵多少遍都可以。边念边观想所用的水是诸佛的大悲甘露，洗刷、遣除所有的障垢。

清除障垢咒

诶　吙悉地悉地
杨　吙悉地悉地
让　吙悉地悉地
亢　吙悉地悉地

诶、杨、让、亢是地、水、火、风四大种子字。通过念诵种子字，引发四大的力量来洗刷障垢。

那檀杰献当格热耶梭哈
敦檀杰献当格热耶梭哈
哲檀杰献当格热耶梭哈
那敦至当摩增巴檀切献当格热耶梭哈

遣除病障、魔障、邪气、秽气以及一切障垢，身语意得以清净。心里要如此观想。

原　文

原　文	译　文
那南根利南巴塔	解脱一切诸病障
敦南根利南巴塔	解脱一切诸魔障
至南根利南巴塔	解脱一切邪气障
檀嘉根利塔杰吉	解脱一切诸障碍

护　佑

原　文	译　文
吽 叠夏嘉瓦南吉特杰当	吽 诸佛如来悲加持
得哥拉森达比特多吉	以己清净利益心
卓瓦得拉达给仲森吉	我已护佑此众生
寻恰希将诺巴玛希吉	此后任谁不侵害

护　咒

班扎扃加

班玛扃加

嘎玛扃加

扃加扃加　所哈

班扎是金刚部，班玛是莲花部，嘎玛是珍宝部。祈请三部诸本尊保护自己。按此观想。

愿　文

原　文	译　文
桑吉杰殿比利种	以佛真谛保佑身
秋吉殿比阿种	以法真谛保佑语
给敦杰殿比意种	以僧真谛保佑意
加尼贡秋森杰	愿依三宝护三门
利阿耶森拉	
总炯旦巴嘉钦波	
囊瓦扎得所	

观想：愿以佛法僧三宝的真谛，保护身语意三门。

吉祥文

原文	译文
慕杰轮波格耶扎西效	不变法身皆吉祥
彦拉珠杰颂格扎西效	远声妙音皆吉祥
塔扎哲美图吉扎西效	无边净意皆吉祥
嘉为格颂特杰扎西效	如来身语意吉祥

回向文

此福已得一切智　　摧伏一切过患敌

生老病死犹波涛　　愿度苦海诸有情

平时自己与家人有病，或感觉所在的地方，所穿的衣服，所吃的食品有邪气、秽气的时候，修此法也比较好。念诵后也可往自他身上、脸上、衣服或者食品上吹吹气。也可以加持一些净水喝。修持时，念原文、译文都可以。

助念仪轨

一、临终助念：

大圆满龙钦心髓往生法 （课本70页）

1、助念的对象：亡者最好生前接触过此法;

2、时间：最好在亡者出现隐没次第，外气断了，内气没断时;

3、参加助念的成员要有一个清净的发心，而且都要有此法的传承，有修持的人，按照仪轨的具体要求操作。

若时间允许，或者愿意念诵，最好将前行、后行部分都念全。若时间不允许，只念诵往生仪轨也可。

二、病情特别严重时助念：

1、心经（三遍）

2、药师佛修法仪轨 （课本76页）

可根据具体情况念诵药师佛心咒。如有时间可以多念诵，回向给病人。

三、修行遇到大障碍或生活中遇有大灾大难时助念：

1、心经（三遍）

2、意乐速疾成就祈请文 （课本91页）

3、祈请莲师遣除违缘文 （课本92页）

根据具体情况，两个祈请文可以都念诵，但是要分开念诵。也可以任选其一随力念诵，如有时间尽量多念诵。

4、金刚七句（三遍） （课本9页）

5、莲师心咒（根据时间尽量多念） （课本30页）

6、回向偈 （课本21页）

供护法仪轨

马头明王心咒

嗡　巴马达则达　哈呀果哇　喝了喝了　吽帕的

自观为马头明王

念心咒时观想，自己顿时成为马头明王本尊，这样做效果非常好。以马头明王的威力，护法一定来，一定帮，让他怎么做都行。如果不这样观想，护法不一定能马上来。

大狮格萨尔王祈祷供养仪轨

——事业自成

陈设茶、酒、食子等供品，加持之。

纳美萨瓦达塔嘎达　巴友波效摩康贝　萨瓦达康额嘎得　萨帕鬲纳　额芒嘎嘎纳康所哈

原　文	译　文
吽舍	吽舍
杰荣珍布仲且华杰热	怖畏罗刹之城吉祥山
格森嘉威央堪巴玛奥	三身佛刹莲花光宫殿
玛纳美弘彻巴札布央	遍布黑红火焰忿怒刹

囊达多吉利杰则迪仲
热怎华沃喀珠颇彰内
哲耶年涅耶悉多吉格
鬲坚嘉威协热措吉吉
特吉匝囊杰玛若比热
纳玖哲巴颇木措当吉
木丹沃拉欣吉拉比协
德耶多吉嘎吉喀蓝内
德德札拉威美格央瓦
热怎钦波赞浪坚巧匝
悉鬲鬲哲达伊彻括吉
哲比札得炯比特沃且
吉巧桑钦诺沃格括弘
玛利括当吉巴坛嘉根
华威格索恰札哲达照
给参年比瓦丹卡拉夏
多杰达巧云比卓嘎吉
瓦恰丹这卓酿擦瓦给
欣拉真彻欧哲恰金贝

依内即为金刚身心城
持明勇士空行宫殿中
轮涅等性智慧金刚身
浩瀚佛陀总集海生尊
大悲力现幻化游舞身
瑜伽成就男女海会众
为于具信者我加持故
虚空道中禁行金刚舞
显现降魔战神护法身
瞻洲殊胜庄严大持明
以智宝剑弓箭幻化轮
调伏有界敌众大力士
胜士大雄狮宝眷属众
以及一切无余随从众
勇士格索洽[1]声如龙吟
吉祥美名旗帜空中扬
乘骑金刚骏马跃舞式
作障厉鬼心命剁碎片
加持云聚续降悉地雨

嘎丹达给巧将阿所纳
陶美特吉旺给德夏拉
德则华金颇杰巧巴意
杰丹耶因多美巧巴意
察强谬协阿刚巧巴意
奥萨哲因桑格巧巴意
达纳瓦丹若木巧巴意
得东年农桑威巧巴意
囊哲耶央杜杰巧巴意
檀嘉年涅耶悉巧巴意
特吉功协桑钦仁波切
丹嘉玛耶热森哲比格
当内向却瓦德摩札瓦
中玖欣吉洛拉春雷哲
秋呢酿杰巧格让因得
特杰钦布存钦南巴强
德杰弘南德拉巧德杰
德意杰巴塔达秋吉所
钦鬲功比龙内匝兄拉

具缘者我供养敬祈祷
无碍大悲速降于此地
醍醐甘露之供祈受用
精华如意食子祈受用
血酒净水之供祈受用
光明妙香之供祈受用
旗幡音乐之供祈受用
乐空觉受密供祈受用
器情本圆灵器祈受用
一切等性智供祈受用
大狮宝尊大悲祈垂念
誓言不怠三部[2]之化身
从今直至菩提不分离
救护加持成办诸事业
您乃殊胜大悲之自性
执持大悲殊胜利兵刃
调伏邪魔部众极超胜
一切四魔怖畏您消除
智慧密意界中现威力

嘎丹酿格威色欣钦颇　　有缘心间祈赐大加持
匝龙热堪耶悉贼托拉　　智慧摄持风脉觉性界
刚悉向却蓝德杰瓦作　　愿诸所行皆转菩提道
德德札波阿杰热巴央　　降伏魔众猛咒燃威光
杰给木囊秋拉杰瓦意　　众生心起敬信转向法
擦玖吉色荣威春雷拉　　于此调伏摄受诸事业
旺玖特多尼比欧哲作　　愿赐自在威力胜悉地
酿嘎华杰威诶桑作内　　祈愿心间吉祥结藏中
荣波洛珠诺威得果悉　　开启总持辩智宝藏门
沿潘喀当年毕春雷吉　　依利他之等空诸事业
敦尼耶因哲巴匝德所　　自他二利如意圆满成
向却森丹根桑秀巴意　　具足菩提心之普贤行
扇摩多吉塔巧拉内内　　安住甚深金刚最胜乘
萨蓝温巴多巴且培央　　地道现前证悟极增广
蔑德南卓嘉威旺波作　　祈愿迅速解脱证佛果

于铁龙年6月8日麦彭巴由心所显现记录之，善也。

注1：“格索洽”为供护法时发出的三种声音。

注2：“三部”即为智悲力。

原　文	译　文
杰	杰
多敦根哲札拉特沃且	能满所愿战神大力士
热森巴美杰彻桑钦嘉	三部莲师幻化大狮王
诺沃札德瓜多颇你雅吉	大宝降敌护法使者众
所洛巧多三敦伦哲作	祈祷供养所愿任运成

有条件可念诵长仪轨，不方便可以念诵短仪轨。

一、供一髻佛母

原　文	译　文
吽	吽
根德桑摩耶悉杵比匝	普贤佛母智慧忿怒力
央杰嘉摩诶嘎匝哲玛	唉嘎匝哲法界之佛母
耶悉利当杰定玛木措	智慧业力世间天女众
苏陆秋度就唯春类族	祈祷供养所托事业成

二、供扄合拉

原　文	译　文
舍	舍
彰仲恰杰钦波扄合拉	仙人大遍入尊扄合拉
哲巴南嘉东摩且耶当	八种化身四部东沫众

⿱日阿当杰嘎这巴得嘉吉	曜及行星傲慢八部众
所洛巧多玖威春蕾作	祈祷供养所托事业成

三、供多吉拉巴

原　文	译　文
吽	吽
丹坚吉沃钦波特蕾匝	单坚护法大士明点力
吉得丹玛怎刚颇尼措	续部永宁地母使者众
格且森嘉哲吉措当吉	三百六十兄弟眷属众
所洛巧多玖威春蕾作	祈祷供养所托事业成

供护法回向

原　文	译　文
刚修耶拉展巴赞吉将	何人仅于心中作忆念
多比欧哲得瓦匝巴耶	能赐所欲殊胜诸悉地
秋炯耶因诺沃且纳吉	祈祷圣众护法如意宝
达格三敦玛利蔑哲作	我之所愿无余愿速成

边念诵边出供，出供时观想供养世间、出世间所有的护法。

吉祥文

原　文	译　文
匝杰拉美辛拉酿拉耶	本传上师加持入心间
耶丹拉义吉荣欧哲托	本尊摄受获得众悉地
喀卓丹坚利当哲因卓	空行护法如影相伴随
刚三伦吉哲波札西效	所欲任运成就愿吉祥

注：修持佛法离不开世间。我们在世间修行的过程中会遇到生活困难、身体有病、工作不顺利等等障碍，影响修行。所以要想修行顺利，先要清除世间的违缘。因此，除了祈求上师三宝的加持外，请求护法的护持也是非常重要的。

护法有佛菩萨的化身，有出世间的护法，也有世间的护法。有的护法的思想、行为也像俗人一样。供养护法的目的，是通过赞叹、供养，令护法欢喜而愿意帮助修行人去除障碍，达成世间与出世间的愿望。如果不供养或供养不圆满，护法反感的话，也会对修行人造成不利的影响。所以供养护法是十分重要的。供养护法要不间断地每天供养。如果一起供奉茶、酒、食子等供品当然好，这样非常圆满。如果做不到，也可只供奉酒或茶。如果条件还不允许，只供奉绿茶饮料等也可以。

给护法供酒不会有问题，反而还会令护法更有力量、更快速地帮助修行者去除障碍，达成愿望。

撒放风马仪轨

达真堪布　译

原　文	译　文
拉玛吉尊左米拉措拉	上师至尊度母与眷属
相查加奇达索扩森吉	我等至心顶礼与皈依
夏哇更森依拉孟玛达	所想一切三门之事业
伦吉哲别隆地务支左	寿德名财如愿速自成

修持佛法不但要靠自力，也要靠他力。尤其是在末法时期，更要靠他力。靠诸佛菩萨、上师三宝的加持和善神护法的帮助是必不可少的。上师慈悲，用心良苦，传讲了很多方便之法，以帮助弟子去除违缘，令大家修行的道路更加畅通，生活吉祥如意。大家感觉到了藏传密法中的善巧方便，更加明白了密法修持起来快速而稳妥的道理。

意乐速疾成就祈请文

《意乐速疾成就祈请文》和《祈请莲师遣除违缘文》，是两种莲师祈祷文，可随缘、随力念诵。特别是在修行中遇到违缘、障碍时尽力念诵，就能遣除一切违缘障碍。

奇妙哉

海中莲花胚蕊茎枝上　　五身智慧任运成就佛

自然圆满莲师父母尊　　祈请空行眷属如云集

祈赐加持如愿速成就　　作诸恶业果报不思议

病魔战乱饥荒群起时　　忆念圣容诸难皆消弥

允诺至诚促请邬金主
祈赐加持如愿速成就
虔信持戒布施随善行
听闻续解且具羞愧心
智慧圆满圣宝七功德
自然融入一切有情心
具足世间福乐令慰藉
祈赐加持如愿速成就
何人病难痛苦非所欲
魑魅魔王种种之损害
水火猛兽险峻大怖畏
令使寿命遭受危害时
其余无有救护希求处
大悲摄受上师邬金主
祈赐加持如愿速成就

祈请莲师遣除违缘文

祈请邬金莲花生
远离违缘诸障难
顺缘如愿皆圆满
其赐胜共二成就
于您赞颂祈祷力
我等无论于何处
贫病争讼悉消散
正法吉祥祈增盛

吉祥偈

原 文	译 文
达呢德内才鬲檀嘉德	我愿今起生生世世代
喇嘛拉波拉义吉色荣	上师殊胜本尊以摄受
拉森云丹嘉促得拉旺	三学功德海藏能自在
丹珠敦钦巴美哲巴效	易成宏法度众广大义

极庄严：丙寅年六月四日于一千名僧众前发菩提心时，阿旺洛珠宗美说之，愿如是成就。

原　文	译　文
帚耶珠抓奥萨迪玛希	深寂离戏光明无为法
德泽在威丘涅敦多内	证悟犹如甘露法性义
刚拉刚德塔葵秀巴义	随顺所化善巧方便行
华义卓瓦珍波特托效	愿得度化无边众生力

法王如意宝造

原　文	译　文
匝杰拉美辛拉酿拉耶	本传上师加持入心间
耶丹拉义吉荣欧哲托	本尊摄受获得众悉地
喀卓丹坚利当哲因卓	空行护法如影相伴随
刚三伦吉哲波札西效	所欲任运成就愿吉祥

麦彭仁波切造

原　文	译　文
多杰洛混雅丹耶巴哲	金刚上师住世所愿成
给敦得培夏哲丹巴达	僧众讲修增上教法盛
括洛因达阿堂玖瓦吉	眷属信施财富皆圆满
丹巴因让内波扎西效	教法常久住世愿吉祥

麦彭仁波切造

无垢忏悔续

敬礼具德普贤薄伽梵！

如我金刚莲花生，授予无倦措嘉母，根本摧毁地狱处，精华集此深口诀，无间依此作本尊！若示此法之利益，胜者意趣合集中，广大界经如是云："幻网寂静忿怒尊，一切中围天众等，若能一返称其名，五无间罪得清净，毁犯誓言还净已，无余摧毁地狱处，殊胜共同悉地成！此生善妙悉圆满，逝已身骨舍利生，来生定往持明刹！"此乃博界忏续说，是故趣入咒门已，当于静怒天众前，补足毁犯作敬礼！

诶玛吙

无边法界胜者坛城中　十方四世诸佛佛子等
为以大悲利生请降临　珍宝莲花日月垫上住
至心奉献普贤供养云

阿拉拉吙

胜义法界佛母巴噶境　广阔虚空摩诃坛城中
所住十方三世善逝等　一切诸佛海会我敬礼

阿拉拉吙

任运成就寂静坛城中　明耀美适散射威光明
轻柔妖娆九种寂静姿　四十二尊佛陀我敬礼

阿拉拉吙

诸法清净从本任运成　能作所作心法悉清净
把握最胜法界智慧者　普贤父母双尊我敬礼

法身犹如虚空无别异　色身一似彩虹各个明
把握最胜方便智慧者　善逝五部佛陀我敬礼
稀有宫殿善逝诸佛母　能生三世一切如来尊
乐空双运拥抱佛父身　一切种性佛母我敬礼
心识根本清净身语意　是为一切善逝最胜子
远离烦恼行径过咎者　八大菩提萨埵我敬礼
持鬘美女珍宝幻舞等　涂香鲜花灯明香水奉
供养胜者坛城令欢喜　八大供养天女我敬礼
忿怒方便调伏众生尊　摧毁一切障碍魔军众
具四无量严谨护四门　守护四门达哲我敬礼
究竟常断秘密佛母中　摧毁不顺作怖盛怒形
手持铁钩绢索铁链铃　四尊智慧门母我敬礼
调伏上下十方世间尊　坏六烦恼六续令清净
为度六道示现幻化身　有坏六道能仁我敬礼
阿拉拉吙
此等幻化寂静天众名　若能称颂一遍者
并以恭敬作顶礼　补足毁犯悉地成
故我恭敬头顶礼　阿拉拉吙
极其稀有忿怒坛城中　妩媚威勇极堪怖畏形

粗暴雄悍所现忿怒身　具大悲心示现寂静相

炽热五十八尊我敬礼　阿拉拉吙

法身虽于无生未倾动　色境示现怖畏装束身

调伏粗暴炽然盛怒形　吉祥大饮血尊我敬礼

拥抱忿怒明王自在身　为生欢喜颅血父前陈

放射怒母难忍炽然云　昭德萧热佛母我敬礼

大悲方便善伏难调者　慧器摧毁烦恼尽无余

三有度入无上法界中　四部饮血海会我敬礼

拥抱别别饮血佛父身　怒母身将邪见悉伏镇

为以大悲引导有情众　四部忿怒佛母我敬礼

犹如劫火炽然胜境中　妖媚女等具足炽然形

智慧妙身作怖庄严住　果热怒母八尊我敬礼

虚空身相一切无障碍　随欲转变色身大幻化

如母如妹慈悲常相伴　僧哈八大茶蒙我敬礼

具金刚首速急四眷属　成办勾召捆缚令醉事

东南西北四门坚护持　护门四大怒母我敬礼

吉祥眷众班则阿鬲乐　空行健行母众自在尊

罗叉女之妆饰怖畏首　瑜伽二十八尊我敬礼

十方魔众交错座垫上　犹如劫火炽然智慧中

根断不善劝请十善义
阿拉拉吙
此等幻化寂怒天众名
并以恭敬作顶礼
故我恭敬头顶礼
圆满一切三世佛功德
上师持明海会我敬礼
圆满受用身者我敬礼
不变金刚身者我敬礼
三世一切胜者修行处
身及智慧海众我敬礼
五尊恒常佛母我敬礼
五尊法界自在我敬礼
三十二尊空行我敬礼
一切岗抛我敬礼
一切岗茂我敬礼
能怖盛德长发尊
本母空行海会我敬礼
如教随即奉行助道尊

十方一切怒王我敬礼
若能称颂一遍者
补足毁犯悉地成
阿拉拉吙
无余成熟解脱所化机
无生法界身者我敬礼
随缘幻化身者我敬礼
现证菩提身者我敬礼
圆二资粮功德臻究竟
由五大种安立身
成就自性法界中
因果菩提心所幻化生
嘎那巴帝幻化成
吉祥天女幻化尊
主宰一切世间界
爱乐贪欲妙味者
誓言随断善恶执著相
一切誓众海会我敬礼

阿拉拉吙！敬礼吉祥金刚萨埵薄伽梵！

嗡班匝日萨多萨玛雅，玛呢巴拉雅，班匝日萨多迪诺巴，迪叉哲卓美巴瓦，色多喀友美巴瓦，色波喀友美巴瓦，阿呢鬲多美巴瓦，萨日瓦色德玛美抓雅匝，萨日瓦嘎玛色匝美，则当希央格热吽，哈哈哈哈吙，巴嘎万，萨日瓦达塔嘎达，班匝日玛美门匝，班则日巴瓦，玛哈萨玛雅萨多阿。

阿拉拉吙

三世一切善逝尊　　最极精华百字明
念诵七或二十一　　以及一百单八等
五无间罪得清净　　无边罪垢清净已
三世一切如来尊　　忆念最胜此佛子
吙　诸佛海会祈忆念　　诸佛语及上师教
未能奉行成违背　　毁犯密咒誓言等
以我愧疚懊恼心　　毫不覆藏发露忏
上师金刚阿阇黎　　道友兄弟姐妹等
一切三界有情众　　五无间及近无间
四根本罪八邪行　　所作十不善业等
悉以愧疚懊恼心忏悔　　密咒外及内之坛城中
金刚乘中受誓已　　于阿阇黎兄弟等

所作罪过不恭敬
悉以愧疚懊恼心忏悔
未陈会供献朵玛
悉以愧疚懊恼心忏悔
当彼宣说秘密等
悉以愧疚懊恼心忏悔
五应取及五应修
支分誓言诸毁犯
间断望晦初八会供等
不作首供净洗成浊垢
悉以愧疚懊恼心忏悔
一切罪业不善业患行
今于胜者尊前立誓言
大慈大悲如母作守护
吾等趣入密咒门
一切毁犯愿补足
一切悉地愿能证
愿于内心生验证
吾及六道有情等
身三昧耶毁犯生
中断生圆念修诵
语三昧耶毁犯等
于坏誓及未熟众
意三昧耶毁犯生
五种应行五不断
乃至五种应知等
悉以愧疚懊恼心忏悔
念修三昧不明邪见生
反为懒惰悭贪左右等
从今直至成就菩提中
纵使断舍身命亦不为
祈望大悲勿生等舍心
如是发露忏悔力
根本支分誓言等
诸种殊胜与共同
达那嘎那正见行
如是忏悔清净力
身口意三垢障净

摧毁地狱令空尽　　并愿解脱六道众
五道十地次第等　　愿于刹那即现证
生于持明胜者刹　　佛陀三身愿现证
由此所生一切善　　密咒金刚一切乘
所言威德愿大兴　　诵此密咒国界中
愿息人畜病患等　　愿人强健农牧丰
愿众悉奉十善行　　普愿众生大觉成

此瑜伽之总洗摧毁地狱忏即清净之王，乃莲花阿阇黎于娇姆措嘉之教授也。“诵此密咒一遍者，即便造五无间业，亦如擦洗海螺而必得清净！”此乃《意集·大界续》中所说，故依此为本尊极其切要！化身娘氏之伏藏也，三昧耶！印！印！印！

无诠义忏

嗡

殊胜智身自性坛城者　　犹如皓月边戏虽不具
大悲如日光辉普照耀　　垂念于我临此祈安住
无诠智慧不动法身界　　大乐报身五部佛主尊
大悲善巧广大幻化身　　顶礼文武幻化海会众
实有以及意所幻化之　　普贤无二供养如云聚
虚空清净广大普庄严　　内外秘密供养如海献

普贤佛母秘密巴嘎界　浩瀚尊胜坛城一无余
无收无敛境界中一味　无二菩提胜心愿喜足
心之自性法界大虚空　诸法清净本初即光明
瑜伽境界超离于言思　恒常顶礼平等菩提心
普贤大圆本初周遍满　内外秘密庄严此坛城
现有清净天及天女界　种及种生父母自圆众
大密极喜空行本体母　虚空广界莲花旋绕中
无二广大明点及光明　无改离戏菩提精华身
种种显现大乐永恒天　无散无念秘密此坛城
至尊五部佛父及佛母　菩提姐妹忿怒父母众
金刚天女会主众主尊　五部大吉怒王十父母
域及境之空行四护门　智慧幻化诸多本尊众
如母慈爱如妹情深等　抉择功过誓言善明察
内外空行瑜伽母众会　仲裁金刚具逝祈垂念
大悲后裔我等瑜伽士　为度众生发起菩提心
为趋无上菩提果位故　如海教法各各之律仪
身语意及综合总戒律　临终金刚誓言究竟主
总体殊胜无上诸誓言　先后得受一切所持戒
恒久不坏亦不作违越　虽无颠倒实义退转心

耽延修行分别散乱故　　修境未圆妙力极浅薄
不具正知自心放逸故　　修行懈怠近修散乱等
根本身语意之诸誓言　　觉或未觉无明深重故
违犯佛陀教言及誓言　　瑜伽何者誓言已失坏
仅一刹那亦不相值遇　　经中如是宣说然未行
密门混杂难以见分晓　　神通微薄未察彼者过
与失同会坏誓作酬补　　为诸坏誓非器传正法
不忌失坏染誓过患等　　与染相处失坏之彼等
一切失坏垢染诸过患　　今生违缘究竟成障碍
自愧悔恨自心发露忏　　如空周遍大悲垂念我
慈爱大悲于我作垂念　　安置我于无二不变界
无缘平等境界中安住　　祈赐无二实相梵净义
胜义无缘远离诸边戏　　任何分别念皆无缘生
仅于世俗幻化境界中　　若有过失祈求赐宽恕
我与一切有情众　　失坏誓言皆清净
从今乃至菩提果　　三昧耶戒愿清净

无诠义忏终

前行念诵仪轨·开显解脱道

全知麦彭仁波切 造

可以按次第在某一时间段内专修某个加行。专修时，可以从头念诵到要求反复念诵或修持的地方。在条件不允许的情况下，晨起可以从头念诵到要求反复念诵或修持的地方，白天尽力多念、修，晚上再把余下的部分全部念诵一遍，之后回向。

原　文	译　文
喇嘛钦（三遍）	上师知（三遍）
达救逆嘎鹅德瓦鬲札	暇满难得犹如优昙花
逆那顿钦耶云耨雷拉	既得大义超胜如意宝
德札逆巴达瑞匝耶拉	获得如是此身唯一回
顿钦丹戒登玛莫这巴	若未修持究竟大义果
顿梅切匝杰巴达加拉	我等无义虚度此人身
滚秋根地喇咪特吉则	总集三宝上师悲眼视
达救顿右谢巴欣吉漏	愿获暇满实义求加持
	第一修法竟
地昔踏加莫达漏云右	诸法无常迁变如闪电
耨杰刚拉萨江戒波秋	思惟器情悉皆坏灭法
切瓦诶香南切恰麦江	决定死亡死时却不定

达怎斯吉让够谷内色 心执常法唯是自欺诳
瓦美昂德内巴达加拉 我等恒处懈怠放逸中
滚秋根地喇咪特吉则 总集三宝上师悲眼视
莫达切瓦湛巴欣吉漏 能念无常死亡求加持

第二修法竟

嘎那雷追南样切莫杂 黑白业果永时亦不虚
杰追勒瓦梅波拉德雷 于此无欺因果正道中
库当酿安得波秋色囊 显现一切轮涅之诸法
让谢让拉门巴诶那样 虽知自作定熟于自身
策印皆叨莫尼达加拉 我等无力如法作取舍
滚秋根地喇咪特吉则 总集三宝上师悲眼视
给德浪多结巴新吉漏 能作善恶取舍求加持

第三修法竟

足巴嘎卫德埃芒当单 具足众多难忍之苦痛
得瓦囊卫耶利杰瓦剑 彼现安乐欺意无常众
杂吉彭波塔达德鄂杰 一切有漏五蕴痛苦因
卡色扣瓦枚耶敖札样 三界轮回犹处火坑中
得达莫西恰单达加拉 我等不知如是尚贪世
滚秋根地喇咪特吉则 总集三宝上师悲眼视

诶炯三巴吉瓦新吉漏　　生起出离意乐求加持

第四修法竟

复次不共前行之皈依者：

登德华萨香钦雅嘎诶　　于前如意宝树五枝上
喂色喇嘛乌金多吉羌　　中央上师乌金金刚持
杰波喇嘛耶丹卡竹谷　　传承上师本尊空行聚
登德吨乔地色桑吉南　　前方师尊三世一切佛
意色逆追特钦怕波凑　　右旁亲子大乘圣者众
佳德颂绕累玩南巴剑　　后枝安奉善说众经卷
云德乔加年让给登当　　左侧八大尊者声缘僧
塔够益西秋炯凑南得　　周围智慧护法众环绕
秀杰地色嘉耶踏加根　　所有十方三世皈依境
玛苍枚巴德贡达萨卫　　悉皆明观犹如芝麻荚
登德让当玛瘦都吉当　　于前我与母等众亲眷
卡恰森剑根吉给德得　　及诸遍天有情敬顶礼
地德内纵香且酿布瓦　　从今乃至菩提果之间
耶起乔给嘉色昼瓦三　　发起殊胜信解而皈依
那葵内色那卡刚瓦耶　　安住虚空遍满虚空者
喇嘛耶丹堪竹措南当　　上师本尊空行诸会众

桑吉秋当帕波给登拉　　诸佛正法以及圣众前

达当卓折给贝嘉色切　　我与六道众生敬皈依

于如上皈依境前而发心者：

初修四无量心：愿诸众生永具安乐等

次正行发心者：

吙　　吙

结达地色嘉瓦这阶吉　　如同三世佛佛子

香且乔德特讷吉巴达　　已发最胜菩提心

达江卡恰卓根扎西些　　我亦为度遍天众

喇梅香且秋德森吉多　　愿发无上胜觉心

上颂诵十万遍后

次殊胜密咒果乘之发心：

达当塔意思剑南　　我与无边诸有情

噫内桑吉印巴拉　　本来即是正觉尊

印巴西波达涅德　　了知如是之自性

香且确德思吉斗　　即发殊胜菩提心

如是随力诵

供曼茶者：

嗡啊吽　　嗡啊吽

秋扬年涅秋给央卡色　　法界等性法身净刹土

让囊玛嘎隆格热诶央　自现不灭报身五佛刹

卡恰折给央各古巴南　周遍化身刹界诸庄严

根桑得钦秋波真德玻　普贤大乐供云而奉献

嗡舃那曼扎勃匝梅嘎萨莫扎，萨帕舃那萨玛耶啊吽

如是而供献

修诵金刚萨埵者：

啊　达格谢则巴得单当德　啊　于自梵顶莲花月垫上

华单多吉森花达卫多　吉祥金刚萨埵皎月色

多吉者怎您玛耶当切　执持铃杵双运白幔母

隆给切凿多吉杰仲耶　圆满报饰金刚跏趺坐

特嘎达当吽拉耶吉谷　心月百字旋绕于吽字

德贼金瓦德折达巴解　降下甘露清净诸罪障

以具足四力，观想降下甘露而净除。并诵百字明：

嗡班匝日萨多萨玛雅，玛呢巴拉雅，班匝日萨多迪诺巴，迪叉哲卓美巴瓦，色多喀友美巴瓦，色波喀友美巴瓦，阿呢舃多美多瓦，萨日瓦色德玛美抓雅匝，萨日瓦嘎玛色匝美，则当希央格热吽，哈哈哈哈吙，巴嘎万，萨日瓦达塔嘎达，班匝日玛美门匝，班则日巴瓦，玛哈萨玛雅萨多阿

后行者：

滚波达讷莫西蒙巴噫　怙主　我以愚昧无知故

丹策雷讷嘎央年　于三昧耶有缺犯

喇嘛滚布嘉凑皆　　怙主上师祈救护
左握多吉怎巴得　　亦即主尊金刚持
特吉钦布达涅剑　　具足大悲体性者
卓卫左拉达嘉切　　众生主尊我皈依

达 当 森 剑 唐 加杰格 颂 特匝 瓦当烟 拉 各丹
我与一切有情，身语意失坏之根本支分
策　年 巴 踏　加 透 漏　夏　所德　者　昵 冬这咪
誓言，悉皆发露忏悔业障、罪堕、种种
措踏　加　香样达巴匝德所噫　所　瓦　达　杯
垢染，悉为清净而作祈祷。如是祈祷后，
多吉森慧压内热　结窝雀结达策年恰踏
金刚萨埵亲谕："善男子，汝失坏之一切誓言，
加 达巴印耨噫　囊　瓦欣内让拉　特贝让当　森
皆已清净。"说后融入自身，观想自己
剑踏　加多吉森慧格杰巴萨　拉耶折达
与一切有情皆成金刚萨埵身。

并诵六字心咒：

嗡　班匝日萨埵吽

最后回向者：

给瓦德噫涅德达　　我今速以此善根
多吉森华哲杰内　　成就金刚萨埵尊

卓瓦久江玛利巴　令诸众生无一余
得耶沙拉告巴校　悉皆安置于此地

发愿者：

达当森剑踏加结　我与一切诸有情
达策年恰根达将　失坏誓言皆令净
德内香且酿布瓦　从今乃至菩提间
丹策南巴达巴校　三昧耶戒愿清净

上师瑜伽者：

哎玛吙　哎玛吙
让囊达巴烏降样卡色　自现清净浩瀚佛刹土
让哩多吉那救玛萨卫　明观自成金刚瑜伽母
谢握切吉达咚涅笛当　梵顶千瓣莲日月垫上
嘉内根地乌金多吉羌　总集皈依乌金金刚持
嘎玛也则多吉拖窝南　白红寂悦执持杵盖（托巴）瓶
隆给期凿措嘉耶当撒　圆满报饰双运措嘉母
格拉让雄杰地皆扣凿　身圆自生续部之坛城
匝结喇嘛夸竹丹剑吉　本传上师空行守誓等
德结工挝雪瓦印德耶　安住如同解开芝麻荚
阿压狼内得贼益西巴　如是乌金刹土智慧尊

恰达瓦巴估波登拉特　　犹雨融入观修之所依

吽　欧坚意吉努向参　　吽　乌金刹土西北隅
巴玛改萨东波拉　　莲茎花胚之座上
雅参乔革俄珠尼　　希有殊胜成就者
巴玛炯内写思扎　　世称名号莲花生
扣德夸卓忙布果　　空行眷属众围绕
切杰吉色达折吉　　我随汝尊而修持
新吉拉些谢色所　　为赐加持祈降临
格日巴玛思德吽　　格日巴玛思德吽

此七句颂诵三、七遍而迎请融入后，复行七支供者：

吙　德逆理德给贝香擦漏　　吙　化身尘数恭敬而顶礼
囊折耶样根桑巧贝巧　　奉献现有本圆普贤供
才舃内萨德冬解期夏　　无始所积罪堕皆忏悔
靠地给措根拉吉耶让　　轮涅一切诸善作随喜
卓卡结折多吉格耶内　　乃至轮尽祈驻金刚身
杂吉秋结库漏估德所　　祈请常转深广正法轮
给措玛哩桑吉脱些哦　　无尽善聚回向成正觉

祈请者：

讷校乌金旺格剖涨德　　西方乌金自在无量宫

得夏格颂特结折瓦得　　善逝身语意之化现者
匝韦朗德卓卫顿拉巡　　为利瞻部众生而降临
热怎卡竹茫布库吉锅　　持明空行会众作围绕
巴玛炯内结拉措拉索瓦得　祈请乌金莲师诸圣众
乌金巴玛炯内拉索瓦得　　祈请乌金上师莲花生
达拉旺格新吉拉德索　　祈祷赐予灌顶作加持

如是以胜解、虔诚之心猛厉祈请后，观想其光明甘露相续而入自梵顶后，获灌顶加持。另又莲师与任何本尊无别之上师瑜伽者：如以马头金刚为例，明观本性为莲师，形相为马头金刚。

玛那遮色旺格压宜那　　红黑三角自在无量宫
德那扑亩贼波单当德　　黑魔男女匍伏座垫上
旺各加波巴玛嘿日嘎　　自在胜尊莲花黑日嘎
巴玛热结初屋南吉谷　　莲部忿怒诸尊作围绕
达针旺各拉措拉所瓦得　　祈请马头自在诸圣众
乌金巴玛炯内拉索瓦得　　祈请乌金上师莲花生
达拉旺格新吉拉德索　　祈祷赐予灌顶作加持

如是以胜解、虔诚之心……获灌顶加持
如是大威德者：

糖那诶雷札布压噫纳　　诶（ཨེ）变蓝黑忿怒无量殿
新吉切狼贼波单当德　　阎罗水牛蜷卧座垫上

佳华雅曼达嘎新吉些　文殊雅门达嘎大威德
些波初屋札波靠吉锅　佛慢忿怒眷属作围绕
新吉些布拉措拉索瓦得　祈请怖畏金刚诸圣众
乌金巴玛炯内拉索瓦得　祈请乌金上师莲花生
达拉旺格新吉拉德索　祈祷赐予灌顶作加持

观想同上

后行修四灌者：

喇咪内色耶给折色雷　从于上师三处三字上
澳贼嘎玛糖色雄内色　发出白红蓝色三种光
让各内色特毕新吉拉　融入自身三处作加持
拉样喇嘛库吉澳德耶　又复师偕眷属化为光
苍毕兰内酿格特雷特　由自梵穴融入心明点
喇咪特当让森耶麦巴　上师意与自心成无别
森涅聂玛秋给昂压贝　心性本然法身中安住
哲巴耶达旺伊益西脱　清净四障获得四灌智
兰耶炯香格耶问杰波　精熟四道现前四身果
巡拉旺格玛哩脱巴杰　获得一切灌顶及加持

如是而观想

嗡啊吽　班匝格热巴玛色德吽　（随力数诵）

最后发愿：

结瓦根德样达喇嘛当　生生世世不离师
札梅秋结华拉隆修内　恒时享用胜法乐
沙当兰结云单鬲造内　圆满地道功德已
多吉薔格顾旁涅脱效　唯愿速得金刚持

此前行念诵仪轨为麦彭降华吉巴所造，增上善妙！

放生仪轨甘露妙药

顶礼根本上师足！

把所放之众生置于一处，大众一起诵念：

1、皈依、发心（三遍）

诸佛正法贤圣三宝尊　从今直至菩提永皈依
我以所修施等诸资粮　为利有情故愿大觉成

2、四无量心（一遍）

愿诸众生永具安乐及安乐因
愿诸众生永离众苦及众苦因
愿诸众生永具无苦之乐　我心怡悦
愿诸众生远离贪嗔之心　住平等舍

3、供养偈（念一遍，观想将此众生供养诸佛菩萨）

诸佛菩萨垂念我　乃至究竟菩提果
此等众生作供养　祈以悲悯而纳受

4、般若波罗蜜多心经（一遍）

观自在菩萨。行深般若波罗蜜多时。照见五蕴皆空。度一切苦厄。舍利子。色不异空。空不异色。色即是空。空即是色。受想行识。亦复如是。舍利子。是诸法空相。不生不灭。不垢不净。不增不减。是故空中无色。无受想行识。无眼耳鼻舌身意。无色声香味触法。无眼界。乃至无意识界。无无明。亦无无明尽。乃至无老死。亦无老死尽。无苦集灭道。无智亦无得。以无所得故。菩提萨埵。依般若波罗蜜多故。心无挂碍。无挂碍故。无有恐怖。远离颠倒梦想。究竟涅槃。三世诸佛。依般若波罗蜜多故。得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多。是大神咒。是大明咒。是无上咒。是无等等咒。能除一切苦。真实不虚。故说般若波罗蜜多咒。即说咒曰。揭谛揭谛。波罗揭谛。波罗僧揭谛。菩提萨婆诃。

5、诵佛菩萨名号（各三或七遍）

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉本师释迦牟尼佛

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉善名称吉祥王如来

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉宝月莲智严光音自在王如来

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉金色宝光妙行成就如来

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉无忧最胜吉祥如来

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉法海雷音如来

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉法海胜慧游戏神通王如来

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉药师琉璃光王如来

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉西方极乐世界阿弥陀佛

顶礼、供养、皈依出有坏善逝应供正等觉宝髻佛

顶礼、供养、皈依文殊菩萨

顶礼、供养、皈依地藏王菩萨

顶礼、供养、皈依弥勒菩萨

顶礼、供养、皈依观音菩萨

顶礼、供养、皈依除盖障菩萨

顶礼、供养、皈依金刚手菩萨

顶礼、供养、皈依普贤菩萨

顶礼、供养、皈依虚空藏菩萨

6、诵咒（各数十遍或一百零八遍）

释迦牟尼佛心咒：嗡 摩尼摩尼玛哈摩纳耶娑哈

观世音菩萨心咒：嗡玛呢巴美吽舍

阿弥陀佛心咒：嗡阿弥德瓦阿依斯德吽舍

往生咒：南无阿弥多婆夜，哆他伽多夜，哆地夜他，阿弥利都婆毗，阿弥利哆悉耽婆毗，阿弥利哆毗迦兰帝，阿弥利哆毗迦兰多，伽弥腻伽伽那枳多迦利，娑婆诃。

7、回向文

此福已得一切智　　摧伏一切过患敌
生老病死犹波涛　　愿度苦海诸有情

注意事项：

（1）时间：放生在每月初八、十五、二十五、三十或佛菩萨的纪念日较为殊胜，尤其在神变月（农历正月）的功德更大。但也可以不定期放生。

（2）地点：宜在放生池，以及远离捕杀之水域、山林等尽量能使所放众生存悦意且能长寿之地。

（3）类别：虫类、鱼类、飞禽、畜类等，所放众生之躯体越大，则所获之功德也越大。

（4）方式：动作轻柔，若有甘露丸、解脱丸等则预先化于水中，在放生前洒在所放动物上。用密宗<系解脱>在其上方加持则更为殊胜。

（5）发心：应发利益众生之清净心，一心一意为其获得暂时之安乐及究竟之解脱而祈祷。

本来各种放生仪轨颇多，且各不相同。如汉地有的为念香赞、水文、大悲咒、心经、往生咒、传皈依、诵佛号、心咒、回向等；美国等西方放生时多数为皈依诵咒、回向等简略仪轨；藏地有皈依后，在所放众生之顶上以酥油画月像，以供养诸佛菩萨，然后诵六度偈，以及长寿咒后回向。此仪轨为依高僧大德之窍诀而作，简单且又完整，适用于显宗密宗以及藏汉各族，且具无量加持也。以此善根回向无边众生，并愿诸高僧大德长久住世、常转法轮。丁丑年四月索达吉作于五明佛学院南方摩尼宝洲。

咒 语 宝 库

释迦牟尼佛心咒：

嗡　摩尼摩尼　玛哈摩纳耶娑哈

阿弥陀佛心咒：

嗡　阿弥得瓦阿依斯德吽舍

药师佛短心咒：

达雅塔　嗡比喀匝耶比喀匝耶　玛哈比喀匝耶　比喀匝耶扇匝雅　萨摩嘎得所哈

长寿佛心咒：

嗡　阿玛扇呢则万德耶所哈

法王如意宝心咒：

嗡　格热阿贝拉将嘎扇色德阿吽

具光佛母心咒：

嗡　玛热匝耶所哈

清净戒律咒：

嗡　阿摩嘎协拉 桑巴舃桑巴舃 巴舃巴舃玛哈协达萨多 巴玛波波科达波匝 达舃达舃 萨曼达 阿瓦罗格得吽帕的所哈

普贤王如来心咒：

阿达尔玛 达都阿

文殊心咒：

嗡　阿舃巴匝纳德

佛成道时之降魔咒：

嗡　嘿嘿 迪叉迪叉 班达班达 达舃雅达舃雅呢仁达呢仁达　阿摩嘎额纳玛呢耶所哈

降魔咒：

达雅塔，夏美夏美，夏玛巴德，夏玛德达夏哲昂格舃，芒格瑞，玛舃泽得，嘎玛这给耶瑞，欧果巴德，欧伙嘎玛德，波夏塔，呢玛蕾，玛拉巴纳耶，欧喀瑞，欧喀舃札美喀雅，札所札萨呢，黑摩克，巴舃摩克，夏摩达呢，萨瓦札哈班达纳呢，呢格舍达，萨瓦巴舃抓巴德纳，博摩多玛舃巴夏，塔色达，博达摩札，萨盟嘎德达，萨瓦摩舃，阿匝勒达，巴达巴热协得德甘灿德玛舃嘎玛呢

智慧流星心咒：

嗡　嘉纳阿瓦洛格得 纳美萨曼达 萨帕舃纳 瑞

摩巴瓦　萨玛雅　玛哈玛呢　德热德热　舍达雅作拉纳吽

地藏王菩萨圣号：

向却森华森华钦波　萨耶酿波拉香擦洛　巧多嘉森且奥

弥勒菩萨心咒：

嗡　布达　美帝　面　所哈

四臂观音心咒：

嗡　玛尼贝美吽

红观音心咒：

嗡　阿吽啥(she)以　嗡玛尼贝美吽

狮吼观音心咒：

纳摩扃纳札雅雅，纳美阿雅阿瓦洛格得，效扃雅，波德萨多雅，玛哈嘎热呢嘎雅，达雅塔，嗡阿嘎这，波嘎这，呢嘎这，嘎章嘎这，嘎若这，泽德作拉嘎若哲，波扃耶所哈

金刚手菩萨心咒：

嗡　班匝　巴尼吽　呸

怀业九本尊咒：

嗡　马尼巴大美吽啥(she)，得马嘎那，哈牙格瓦，瓦扃何，哥日哥力，大哥讷，马哈得瓦，俄巴得窝，（1）则大上上，哥嘿思德吽匝

（2）则大上上，萨儿瓦洛哥，则大吽吽匝匝。

度母心咒：

嗡　达瑞　德达瑞　德瑞　梭哈

白度母心咒：

嗡　达瑞德达瑞德瑞　当舍阿耶嘉纳萨瓦色德舍珍阿呢吽匝所哈

金刚亥母心咒：

嗡　班杂 贝若渣尼也　哈哩尼萨　吽吽呸梭哈

大白伞盖佛母心咒：

嗡　玛玛吽呢所哈

般若佛母心咒：

达雅塔　嗡嘎得嘎得巴鬲嘎得　巴鬲桑嘎得波德所哈

准提佛母心咒：

（四臂准提）嗡　渣列　住列　准提　梭哈

摧破金刚佛母心咒：

纳玛赞札班匝卓达雅　合勒合勒　迪叉迪叉班达班达　哈纳哈纳　阿玛热得吽帕的

光明佛母心咒：

嗡　嘛日再木梭哈

尊胜佛母心咒：

嗡　隆木 梭哈

嗡　阿密里答　阿由达喋也　梭哈

作明佛母心咒：

嗡　咕噜　咕咧　啥以(she)梭哈

益西措嘉佛母心咒：

嗡　贝嫫　由奇尼　家纳　瓦喇嘻　吽

文武百尊心咒（寂静尊）：

嗡　阿吽 波滴 吉答　玛哈舒卡 家纳 达都阿

文武百尊心咒（忿怒尊）：

嗡　鲁路　鲁路　吽救吽

米拉热巴心咒：

嗡　阿咕噜哈萨巴杂吽

密集金刚心咒：

嗡　阿巴扎吉利噶吽吽

欢喜金刚心咒：

嗡　喋瓦　比佳　巴扎　吽吽吽呸　梭哈

上乐金刚心咒：

嗡　捨以　哈哈　吽吽　呸

时轮金刚心咒：

嗡　杭木恰　玛拉瓦　喇呀　梭哈

大威德金刚心咒：

嗡　啥以(she)这以　微寄　答纳纳　吽呸

黄财神心咒：

嗡　臧木拔拉　杂念乍也　梭哈

黑财神心咒：

嗡 臧拔拉 雅念乍也 梭哈

嗡 英乍尼 穆抗 乍玛哩 梭哈

红财神心咒：

（本尊）嗡 臧拔拉 杂念乍呀 达南木 美滴啥以（she）

（佛母）达奇尼臧拔拉 桑拔喇 梭哈

绿财神心咒：

嗡 臧 拔拉 杂念乍也 梭哈

白财神心咒：

嗡 贝玛 着达 阿尔呀 臧拔拉 啥（she）以达呀 吽 呸

财宝天王心咒：

嗡 贝也夏瓦纳也 梭哈

六臂黑玛哈嘎拉心咒：

唵巴扎 玛哈 嘎拉 庆庆答比嘎纳 比纳 呀噶 吽吽 呸呸 梭哈

六臂白玛哈嘎拉心咒：

咕噜 玛哈嘎拉 哈里尼萨 悉地炸

吉祥天母心咒：

救 拉摩 救 拉摩 救救 拉摩 吞救 卡拉 拉千摩 拉摩 阿嘉答嘉 吞救 鲁路 鲁路 吽救吽

大殊胜黑噜嘎心咒：

唵 巴扎 卓大 麻哈 西利 黑鲁嘎 吽呸

黑袍金刚心咒：

嗡　西利玛哈嘎拉哈贝大利吽杂

普巴金刚心咒：

嗡　巴杂格利拉呀萨尔瓦比嘎念棒吽呸

金刚铠甲 愤怒莲师心咒：

嗡 贝玛 下瓦里吽呸 念巴西克纳嘎念 爹雅他

萨尔瓦 必里答 哈纳哈纳 巴借纳 拉恰 拉恰 梭哈

不动明王心咒：

嗡　母会英札嘛哈若喀拿阿吽呸

六道金刚咒：

哇啊哈　夏萨玛

超度咒：

玛玛　果朗萨门达

吉祥咒：

嗡　刚嘎扃　刚嘎扃呢　嘎扎达

大鹏金翅鸟心咒：

嗡　冲嘎热扎　扎列扎列　吽帕的

金刚铠甲心咒：

嗡　巴玛夏瓦热帕的　南巴修　纳嘎南　达雅塔

萨瓦沃热达　哈纳哈纳班贼纳扃恰扃恰所哈

前译教法兴盛之愿文

——法王欣悦教言

全知麦彭仁波切 著
益西彭措堪布 译

于末法之时，仅仅一次诚心敦请三根本圣尊，祈愿教法精华如意宝兴盛，亦具无量福德，且佛子宏愿圆满之后，能于生生世世值遇佛法乃至甚深密乘，并受持、护持、弘扬正法，速得遍知智慧，具此等必要故，诸位善缘者，应当经常尤其于大众聚会时如是发愿。

南无

祈祷十方善逝及佛子　尤其无与伦比释迦佛
八大菩萨十六圣尊众　智悲尊主胜众作垂念
利乐源泉教法如意宝　殊胜本师勇士诸圣众
历尽千辛万苦求觅义　祈愿莲生大师教法兴
师君堪布应化译智者　教藏持明传承诸本尊
三续玛衮三大护法众　前译三根本众请垂念
佛陀一切显宗密宗法　以慈悯心引入雪域境
广弘金刚誓言忆念已　祈愿莲生大师教法兴
遍时空佛身语意金刚　三部勇士幻化游舞力
从而明现雪域利乐日　祈愿莲生大师教法兴
佛与佛子诸大圣者众　随意幻化住于游舞相

树起无垢佛教之宝幢　　祈愿莲生大师教法兴
一切共同不共诸教典　　自在无误翻译校定故
首启雪域照耀之大门　　祈愿莲生大师教法兴
善缘所化众生实修持　　显密法义无需随他转
经及注疏诸论皆圆满　　祈愿莲生大师教法兴
谛语佛教经典大海中　　庄严甚深法藏如意宝
显宗密宗汇融之妙道　　祈愿莲生大师教法兴
希奇萨霍堪布之行为　　无比具德龙树之见二
钦定双融传承之教规　　祈愿莲花大师教法兴
甚深内续三部密意髓　　依靠不共窍诀胜密道
成就虹身法身极希奇　　祈愿莲生大师教法兴
浩瀚寂猛遍主八修部　　秉承持明各自心要法
总集汇于莲师一教规　　祈愿莲生大师教法兴
因果显宗密宗广大乘　　圆满无误持明传承教
空行加持暖气未消散　　祈愿莲生大师教法兴
金刚持之密意甘露要　　无数成就口耳相传授
未被恶劣寻思臆造染　　祈愿莲生大师教法兴
严宝黄金为偿作勾召　　无法得之空行心藏法
慈悯唯传随学具缘者　　祈愿莲生大师教法兴

本体本来清净智慧中　显现自性自成力现故
超离盲修心之大圆满　祈愿莲生大师教法兴
远离偏袒耽著有无缘　彻底根除边见执著法
基道果三现空皆双运　祈愿莲生大师教法兴
三世佛陀究竟之意趣　深寂离戏光明无为法
觉空不坏金刚之宗派　祈愿莲生大师教法兴
多闻教法浓云极密布　摧毁邪道正理闪电现
窍诀精要甘露融入心　祈愿莲生大师教法兴
经胜阿底约嘎之捷径　成就一切佛陀智慧身
遍主胜妙文殊金刚尊　祈愿莲生大师教法兴
依靠真实三量大吼声　令住劣见群兽皆惊怖
胜乘狮子妙音遍三地　祈愿莲生大师教法兴
佛法圆满妙衣之顶端　光明金刚藏之顶珠严
胜伏诸方佛幢高耸竖　祈愿莲生大师教法兴
我等今至众生未空际　一切圆满教法及精华
于遍虚空刹中持护增　祈愿莲生大师教法兴
总之依于贤智圣事迹　弘法事业周遍虚空界
持教大德遍布世间界　祈愿莲生大师教法兴
具德上师长久住世间　教法施主福禄极广茂
高擎法政不衰之宝幢　祈愿莲生大师教法兴

诸佛之本体具德如来莲花生大师诞生于无生湖，所谓前译宁玛教法即是圆满一切佛法之根本；具有众多优越深要之特法，且见修清净，佛陀所喜之无误妙道。认清此点后如拭摩尼宝并将其供于胜幢顶上般，诸位具缘者担负讲辩著之广大事业并兴盛于诸方之重任，如意成就所愿之此缘起愿词，乃为于旧教有殊胜纯净意乐之麦彭嘉扬南嘉嘉措于圣地吉时缘起贤妙午座时，不假思索，径直书出。贤善增长！

佛子行三十七颂

土美仁波切　造颂

南无罗给夏局雅

虽见诸法无来去，然唯精勤利众者，

胜师怙主观音前，三门恒时敬顶礼。

利乐之源诸佛陀，修持正法而成就，

亦依了知其行故，于此宣说佛子行。

已获暇满大舟时，为自他度轮回海，

日日夜夜不懈怠，闻思修持佛子行。

贪恋亲方如沸水，嗔恨敌方如烈火，

遗忘取舍愚暗者，抛弃故乡佛子行。

离恶境故惑渐轻，无散乱故善自增，

净心于法生定解，居于静处佛子行。

长伴亲友各分离，勤积之财留后世，
识客终离身客店，舍弃今世佛子行。
交往恶人增三毒，失坏闻思修事业，
令成无有慈悲者，远离恶友佛子行。
依止正士灭罪业，功德增如上弦月，
殊胜上师较自身，更为珍爱佛子行。
己尚缚于轮回狱，世间天神能救谁？
故知殊胜无欺处，皈依三宝佛子行。
佛说难忍恶趣苦，皆为恶业之果报，
是故纵遇生命难，永不造罪佛子行。
三有乐如草尖露，乃是瞬间坏灭法，
了知恒时无变法，希求解脱佛子行。
无始时来慈我者，诸母若苦自何乐？
是故为度无边众，发菩提心佛子行。
诸苦由求自乐生，圆满正觉利他成，
是故己乐与他苦，真实相换佛子行。
何人以大贪欲心，夺或令夺我诸财，
自身受用三世善，回向于他佛子行。
我虽无有些微错，何人若断吾头颅，
然以悲心将彼罪，自身代受佛子行。

有者百般中伤吾，恶名纵遍三千界，
然我深怀慈爱心，赞其功德佛子行。
何人大庭广众中，揭露吾过出恶语，
于彼亦作上师想，恭敬顶礼佛子行。
吾如自子爱护者，彼纵视我如怨敌，
犹如慈母于病儿，尤为怜爱佛子行。
与我等同或下士，虽以傲慢而凌辱，
然吾敬其如上师，恒时顶戴佛子行。
贫穷恒常受人欺，且为重疾恶魔逼，
众生罪苦自代受，无有怯懦佛子行。
美名远扬众人敬，亦获财如多闻子，
然见世福无实义，毫无傲慢佛子行。
自嗔心敌若未降，降伏外敌反增强，
故以慈悲之军队，调伏自心佛子行。
一切妙欲如盐水，愈享受之愈增贪，
令生贪恋诸事物，即刻放弃佛子行。
一切境现唯心造，心性本来离戏边，
了达此理于二取，皆不作意佛子行。
逢遇悦意对境时，视如夏季之彩虹，
虽显美妙然无实，断除贪执佛子行。

诸苦如同梦子死，迷现执实诚疲惫，
是故遭遇违缘时，视为幻相佛子行。
获得菩提身尚舍，何况一切身外物，
故不图报异熟果，慷慨布施佛子行。
无戒自利尚不成，欲成他利诚可笑，
故于三有无希求，守护净戒佛子行。
于求妙果之佛子，一切损害如宝藏，
故于诸众无怨恨，修持安忍佛子行。
唯成自利小乘士，勤如扑灭燃头火，
饶益众生功德源，具足精进佛子行。
当知止观双运理，以此摧毁诸烦恼，
真实超越四无色，修习禅定佛子行。
若无智慧以五度，不得圆满菩提果，
故以方便三轮空，修持智慧佛子行。
若未观察自错误，以法形相行非法，
是故恒时审自己，断除过患佛子行。
以惑谈他菩萨过，则将毁坏自功德，
故于大乘诸士夫，不说过失佛子行。
为求利养相互争，失坏闻思修事业，
故于亲友施主众，根除贪执佛子行。

恶言刺伤他人心，亦失菩萨品行故，
莫说他人不悦词，杜绝粗语佛子行。
烦恼串习难对治，执持正知正念剑，
贪等烦恼初生时，立即铲除佛子行。
总之一切威仪中，观心处于何状态，
相续具足正知念，承办他利佛子行。
如是勤修诸善根，为除无边众生苦，
皆以三轮清净慧，回向菩提佛子行。
为利欲修菩萨道，依照经续论典义，
诸圣者言而撰著，三十七颂佛子行。
因吾慧浅无修行，虽无智者所喜词，
然依诸多经论故，此佛子行定无谬。
而诸佛子广大行，如我愚者难测故，
相违不符等诸过，诸圣者前祈宽恕。
以此善愿众有情，以胜世俗菩提心，
等同不住有寂边，大悲怙主观自在。

极 乐 愿 文

乔美仁波切　著

此乃我所修持法，思维饶益多众生，
手虽痛却勤书写，若有欲抄者应借。
无有胜此之功德，无有更深之教言，
乃是吾之根本法，精进修持勿舍弃。
此属显宗法要故，未得传承亦可诵。
唉玛吙
自此日落之方向，越过无数众世界，
稍许上方圣境处，即是清净极乐刹。
我等肉眼虽未见，自心却应明然观。
彼刹阿弥陀佛尊，红莲宝色光耀眼，
无见顶相足轮等，三十二相八十好，
一面二臂定持钵，著三法衣跏趺坐，
千瓣莲花月垫上，身背依靠菩提树，
慈悲慧眼遥视我。右侧观世音菩萨，
身白左手持白莲，左侧大势至菩萨，
身蓝左持金刚莲，右手施依印向吾，
三大主尊如山王，巍然明然坦然住。

大乘比丘十千亿，身皆金色相好饰，
著三法衣黄灿灿，敬礼远近无别故。
我以三门敬顶礼，法身无量光部主，
右手放光化观音，复化百俱胝观音；
左手放光化度母，复化百俱胝度母；
心间放光化莲师，复化百俱胝莲师，
顶礼法身阿弥陀。佛于昼夜六时中，
慈眸恒视诸有情，诸众心中所生起，
任何分别皆明知，诸众口中所言语，
永无混杂一一闻，顶礼遍知无量光。
除造舍法无间罪，诸诚信您发愿者，
如愿往生极乐刹，佛临中阴引彼刹，
顶礼导师无量光。您之寿量无数劫，
不趣涅槃今住世，一心恭敬祈祷您，
除非异熟业果外，寿尽亦可享百岁，
遣除一切诸横死，顶礼怙主无量寿。
无数广大三千界，遍满珍宝作布施，
不如听闻极乐刹，阿弥陀佛名号后，
以信合掌福德大，是故敬礼无量光。
谁闻阿弥陀佛号，表里如一自深心，

仅生一次诚信心，彼不退转菩提道，
顶礼怙主无量光。闻佛阿弥陀名号，
乃至未获菩提间，不转女身转贵族，
生生世世具净戒，顶礼善逝无量光。
吾身受用及善根，一切真实之供品，
意幻七宝瑞相物，本成三千世界中，
十亿日月洲须弥，天人龙之诸受用，
意幻供养无量光，为利我故悲纳受。
父母为主吾等众，从无始时至今生，
杀生偷盗非梵行，发露忏悔身三罪。
妄语离间绮恶语，发露忏悔语四罪。
贪心害心与邪见，发露忏悔意三罪。
杀师父母阿罗汉，恶心损害佛身体，
发露忏悔无间罪。杀害比丘与沙弥，
污尼毁像塔寺等，发露忏悔近无间。
三宝殿经所依等，以彼作证违誓等，
发露忏悔舍法罪。诽谤诸菩萨之罪，
较杀三界有情重，发露忏悔无义罪。
闻善功德恶过患，地狱痛苦寿量等，
认为不实仅说法，此罪重于五无间，

发露忏悔无解罪。十三僧残四他胜。
堕罪恶作向彼悔，发露忏悔五堕罪。
四恶法罪十八堕，发露忏破菩萨戒。
十四根本八粗支，发露忏破誓言罪。
未受戒律造恶业，非梵行及饮酒等，
一切自性之罪过，发露忏悔未知罪。
虽受皈戒灌顶等，不知守戒护誓言。
发露忏悔佛制罪。若无悔心忏不净，
昔所造罪如服毒，以大惭畏悔忏罪。
后无戒心罪不净，发誓此后遇命难，
亦不造作不善业。阿弥陀佛及佛子，
加持净化我相续，闻听他人行善时，
若舍嫉妒不善心，诚心欢悦作随喜。
佛说同获彼福德，故于圣者及凡夫，
所作诸善皆随喜。于发无上菩提心，
广利有情皆随喜。断十不善行十善，
救护他命发布施，守持戒律说实语，
化怨言语直柔和，少欲言说具义语，
修持慈悲行正法，于彼善法皆随喜。
十方浩瀚世界中，圆满正觉后不久，

我于彼等前祈请，迅速广转妙法轮，
佛以神通知彼义，于佛菩萨持教师。
诸欲涅槃彼等前，祈请住世不涅槃。
以此为主三世善，回向一切诸有情，
愿皆速得无上果，根除三界之轮回。
愿善我今速成熟，遣除十八种横死，
身康力壮韶华丰，如夏恒河无尽财，
无魔怨害享正法，如法成就诸所愿，
弘法利生大益成，使此人身具意义。
与我结缘众，愿临命终时，
化身无量光，比丘僧眷绕，
亲临吾等前，见彼心欢悦，
无有死亡苦。愿八大菩萨，
神力临空中，指示极乐道。
接引往生也。恶趣苦难忍，
人天乐无常，愿生畏彼心。
无始至今生，漫长漂轮回，
愿生厌离心。设使人转人，
受生老病死，浊世违缘多，
人天之安乐，犹如杂毒食，

愿毫无贪求。食财亲友朋，
无常如梦幻，愿毫无贪恋。
故乡属地宅，犹如梦境宅，
愿知不成实。无解轮回海，
如罪犯脱狱，愿义无反顾，
趋往极乐刹。愿断诸贪执，
如鹫脱网罗，瞬间便越过，
向西方空中，无量世界刹，
诣至极乐国。愿面见彼刹，
住世无量光，净除诸罪障，
四生中最胜，莲花蕊中生，
愿得化身生，刹那身圆满，
愿获相随好。因疑不往生，
于五百年中，虽具乐受用，
听闻佛语声，然花不绽放，
延误见佛颜，愿我无此过，
往生花即开。愿见无量光，
以福力神变，手掌中放出，
不可思供云，愿供佛眷属。
尔时愿如来，展右手摸顶，

得菩提授记，闻深广法已，
愿熟解自续，愿佛二长子，
观音大势至，加持并摄受，
每日中十方，无量佛菩萨，
供养无量光，莅观彼刹时，
愿承侍彼等，获得法甘露。
以无碍神变，愿上午前赴，
现喜具德刹，妙圆密严刹，
不动宝生佛，不空毗卢佛，
求灌顶加持，受戒作广供，
傍晚无艰难，返回极乐国。
普陀杨柳宫，邬金妙拂洲，
十亿化身刹，愿见观世音，
度母金刚手，莲师等十亿，
奉如海供品，求灌顶深教，
速直返自刹。愿天眼明见，
生前友侍徒，加持并护佑，
亡时接彼刹。贤劫一大劫，
极乐刹一日，无数劫无死，
愿恒住彼刹。弥勒至胜解，

贤劫诸佛陀，降临此刹时，
以神变诣此，供佛闻正法，
尔后愿无碍，返回极乐刹。
八百一十万俱胝，那由他佛之佛刹，
功德庄严皆合一，愿生胜过诸刹土。
无上殊胜极乐刹，珍宝大地平如掌，
宽敞明亮光闪闪，压陷抬反富弹性，
愿生轻滑舒适刹，众宝所成如意树，
树叶锦缎珍果饰，彼上幻鸟出妙音，
鸣唱深广之法音，愿生极为稀有刹。
众具八支香水河，如是甘露诸浴池，
七宝阶梯宝砖围，芳香莲花具果实，
莲花散射无量光，光端严饰化身佛，
愿生极其稀奇刹。无八无暇恶趣声，
病魔烦恼三五毒，怨敌贫乏战争等，
彼刹未闻诸痛苦，愿生极其安乐刹。
无有女人无胎生，皆由莲花苞中生，
诸身无别金黄色，顶髻等相随好饰，
五眼六通悉具足，愿生无量功德刹。
自然众宝无量宫，所欲受用意念生，

无勤任运所需成，无有你我无我执，
所欲供云手掌生，行持无上大乘法，
愿生诸乐之源刹。香风普降妙花雨，
诸树河莲中恒生，悦意色声香味触，
受用以及供云聚，虽无女人众化身，
供养天女恒时供，欲安住时无量宫，
欲睡眠时妙宝座，具众锦缎被垫枕，
鸟树河流乐器等，欲闻时出妙法音，
不欲之时即不闻，彼等甘露池溪流，
冷暖适度随所欲，愿生如意所成刹。
彼刹阿弥陀佛尊，住无数劫不涅槃，
愿于此间承侍彼。一旦佛陀趣涅槃，
二恒河沙数劫中，教法住世之时期，
不离补处观世音，愿于期间持正法。
黄昏法没次黎明，观音现前成正觉，
尔后彼佛名号为，胜光妙聚王如来，
愿供奉彼闻正法，寿量六百六十万，
俱胝那由他劫久，愿恒恭敬承侍彼，
不忘总持受持法。涅槃之后彼教法，
住世六亿三十万，俱胝劫间持正法，

愿恒不离大势至，大势至现前成佛，
尔后彼佛名号为，坚德宝聚王如来，
寿量教法等观音，愿于期间恒承侍，
供品供养持诸法。愿我寿命尽立即，
于彼刹或他净刹，获得无上正等觉。
成佛后如无量光，仅闻名号熟解众，
化身无数引众生，无勤任运利有情。
善逝寿量及福德，德智威光皆无量，
法身无量光佛陀，寿智无量出有坏。
何人持诵您名号，除非往昔业异熟，
水火毒刃夜罗刹，佛说诸畏皆可救。
我持佛号顶礼您，祈救一切怖畏苦，
吉祥圆满祈加持！
愿以佛所获三身，法性不变真实谛，
僧众不退之加持，成就所发之大愿。

顶礼三宝

成愿咒：达亚他，颁匝治雅阿瓦波大讷意梭哈

顶礼三宝

增倍咒：纳么玛则西日耶，纳么色西日耶，
纳么厄达玛西日耶梭哈



为修持成佛要发殊胜菩提心

为度化一切父母众生要发誓修持成佛

为早日圆成佛道要精进认真闻思修行



大圆满法网站

网络共修讲堂恭印

www.dymf.cn